## 詐欺じゃないですか?!

「温水器を無料で点検します」と訪問する業者によるトラブルが増えています!!

実際に、訪問点検を断ったご家庭で、その後お湯の出が急に悪くなり

調べると屋外のレバーが意図的に下げられていた事例もありました。

こうした"点検商法"は、無料を口実に不安をあおり、高額な修理や交換を迫るケースが多く

報告されています。知らない業者の点検は受けず、まずは契約先や信頼できる業者へ相談・確認してください。 石田リフォームネットでも 点検・お見積りは無料です。怪しい訪問があったときは、お気軽にご相談ください。



## 「はいどーも。」(スタッフ雑談)



パスポートが必要になったからと息子から連絡あり、何 事かと聞いたら、会社の出張でイギリスに行くかも。えー Σ(・ω・ハノ! そりぁ大変だ~。いつ?どのくらい?誰と?質 問攻めで勝手に盛り上がる母に、出来れば行きたくない。 の返事。なんで!大変だけどチャンスだよ!行った方が いい!良い経験になるから!と前進あるのみ!体勢の 母。表面上は受け入れた様子の息子。あの時は勢いで 攻めすぎたか?ちょうど一年後に反省する母。いや、も はや反省ではなく回想? (;一\_一)・・・



5月に境港で開催されたソフトバレー大会に 助っ人として参加したのですが、またこの秋も 参加してくれとの要請が(^^;

いつもは4人制で練習してますが、大会は6人制。 かつ境港ルールというものも存在し複雑(笑) 追い込みで週3回練習という老体には厳しい 練習を強いられて悲鳴を上げてます("Д")

日中は暑いですが、ちょうど良い気温になりつ

つあるので過ごしやすいです。雨が降るのは嫌

ですが、それ以外は満足です。過ごしやすい日

ずっとこのような気温が続くとよいなと思ってい

ます。また、最近いつもよ1時間早く起きる習慣

が続くリラックスした状態を保ちやすいので、

秋晴れで気持ち良かったので娘と二人でア

スレチックに行きました。着いて早々「ビュ~

ン」と遊具に走って行きどんどんよじ登る娘

… べ心配の私は必至で付いていくと、娘か

ら「もうついてこないで!!見ないで!!」と追い払

われてしまいました…。仕方がないので隠れ

てこっそりのぞき見しながら娘の安全を見守

を付けようと思っています。

ることにしました…。

石塚浩二



舟木のり子

山本祥太郎

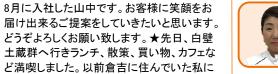
new memder

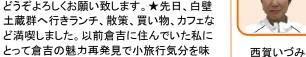
運動が苦手な息子がサッカーをして いるのですが、先日、初めて試合で ゴールを決めることができました。し かも、初得点にとどまらず2点目も決 めたので夫婦で大はしゃぎwww この得点でもう少しサッカー熱が上 がると喜ぶのですが・・・



青山雅治











ります。お気に入りのグループやキャラク ターを応援する活動のことですが、先日は推 しとコラボしたスイーツビュッフェへ行ってき ました。お腹だけでなく視覚も満たされ、大満 足の一日でした♪



このトシになって楽しく推し活にいそしんでお



夏は猛暑が続き大変でしたが、いい季節となりまし た。連続でゴルフコンペに参加し、スコアーはボロ ボロ、次の日は筋肉痛でしたが、久しぶりに身体を 動かして良い汗をかきました。今月は協力会社の 皆さんと湯梨浜町でグランドゴルフ大会があり楽し みにしているところです。さて、国のリフォーム補助 会長 松本耕紀 金ですが年内工事完了までです。お早めにご検討 ください。



リフォームショップ

木村和美

LIXILリフォームショップ 石田リフォームネット

石田リフォームネット株式会社 フリーダイヤル: 0120-996-933 (24時間受付) 米子市米原6丁目15-31 TEL:0859-38-1022 FAX:0859-38-0818 ホームページ https://www.ishida-reform.net 営業時間 8:00~17:00 (定休日:土、日、祝)







# スマイルde住まいる

石田リフォームネットの手作りニュースレターです。

暮らしのちょっとした豆知識・わくわくする情報などなど、「ほっと」にお届けします。

LIXILリフォームショップ 石田リフォームネット

TEL: 0859-38-1022 FAX:0859-38-0818

VOL96

2025年10月 10日発行

**社長のひとこと** 石田コーポレーション主催のゴルフコンペに行ってきました。秋晴れの中、楽しいゴルフを期待していたのです



勝部修二

が、あいにくの雨となりました。時には激しい雨も降ったのでまるで苦行?のようでした。それでも皆さんと楽しい ゴルフが出来ました。石田コーポレーションは石田グループの要の企業で、他に曽我工業㈱、サンテックス㈱、㈱ エコマ、そして当社と5社の企業があります。ほとんどが管工事や住宅設備工事などに関係する企業ですが、㈱エ コマだけ少し変わっていてプラスチックをリサイクルしてエコマウッドという商品を作っています。エコマウッドは木 材のように成形されていで、取り扱いも木材に近いものがあり、ウッドデッキや柵などのエクステリアとして販売し ています。もちろん当社でも取り扱っています。ご興味のある方は是非とも当社までお問い合わせください。





\*\*\*\*\* 内窓設置 | 外窓交換 大 中 小 65,000<sub>円</sub> I 149,000<sub>円</sub> 44.000m | 110.000m 28,000<sub>円</sub> | 74,000<sub>円</sub> ※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード (熱電流率Uw1.5以下)での補助額

## 8の断熱リフォーム で お困りごとを一気に解決

冬場の結露がひどい









石田リフォームネットオリジナル特典

窓リフォームご成約で

窓リフォーム 1 箇所につき

00 円分! プレゼント!

※10/10~11/30 お見積り分まで

## さらにお得特典 ~水まわりリフォーム3大特典~ 10/10~11/30 見積分まで









11月12月の工事は込み合いますのでお早めにご相談ください。



## 快適Life

# フィルターの掃除は2週間 に1回がおすすめです!

#### エアコン内部、なぜ汚れる?

エアコンは、室内の空気を吸 い込む仕組みのため、空中に 浮遊しているホコリも取り込ん でしまいます。エアコン内にた まったホコリがカビの繁殖の 一因になっているのです。ま た、冷房使用中に結露した水 分がエアコン内部にたまって るそうです。

## 冬が来る前にエアコンをきれいに

本格的な冬が来て、暖房を使う前に、エアコンをきれいにしません か? 自分でできる範囲での対策をご紹介します。

#### ●フィルターの掃除

をした後や暖房を使い始める前にも送風

機能を1~2時間使うことで内部を乾燥

させることができます。

ホコリは掃除機で吸い、取り切れなかった汚れは中性洗剤を水で薄 め、歯ブラシやスポンジで優しく洗って陰干しをしてしっかり乾燥させ ましょう。

### ●吹き出し口やフラップなど、見える部分を拭き掃除

よーく見ると、吹き出し口付近に黒いポツポツがあることが…。汚れや カビかもしれません。中性洗剤を数滴たらした水で濡らし、固く絞った きれいなぞうきんやエアコン専用のモップなどでしっかりと拭き取り、 水で二度拭きしましょう。



※掃除をする際は必ず電源プラグを抜きましょう。

## Chottoいいかも

ヨーグルトの空き容器を活用しませんか? 汚れたら気兼ねなく捨てら れるところもグッド。紙製、プラスチック製どちらも、よーく洗い、しっか り乾燥させてから使いましょう。

#### ■ 野菜の保存に使う

ニンジンやキュウリなど、立てて保存したい 野菜は、大きい容器が最適! 小さいカップ は、ニンニクなどの小さい野菜に使えます。





■ 調理中にも大活躍♪

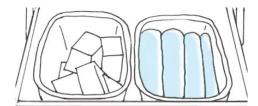
切った野菜の一時置きに便利! 食材ごとに分類 すれば、その後の調理も スムーズです。

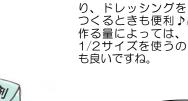
, 揚げ物の準備にも何 ! 紙製は内側がコーィングされているの で溶き卵を入れても漏 れにくいです。



#### ■ 暮らしのいろんなシーンで使えます

シンプルな形状なのでモノを分類収納するときに も使えます。大きなサイズの容器は、ふきんやメラ ミンスポンジなどのストック収納に。4個パックの 小さな容器はクリップなどこまごまとしたモノの収 納におすすめです。





お肉に下味をつけた

ヨーグルト

ふきんなどを漂白する とき、容器の代わりに もなります

## かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん 料理研究家。料理教室「アシェットド キヌ」主宰。ル・コルドンブル一東京ほ かで料理を学び独立。身近な食材で 手軽に作れる料理に定評がある。 https://rvo-ri.net/

#### 材料

(2人分)

- 長芋…8センチ、さつまいも …8センチ、サラダ油…大さじ
- A:醤油・みりん・酒…各大さ じ1、砂糖…小さじ1、にんに くチューブ…小さじ1
- 小ネギ(小口切り)…大さじ2、 黒コショウ…適量

## 長芋とさつまいものステーキ

さつまいもと長芋の味わいと甘辛いタレに食欲も進む、ホクホク 幸せな一品です♪



①皮をむいた長芋とさつまい もを、それぞれ6等分に輪切りにする。

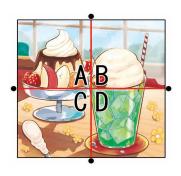
②サラダ油を熱し、さつまいもを焼いて火が入ったら長芋を加えて両面焼く。そこへAを加え、絡めながら炒める。

3器に盛りつけ、小ネギ、黒 コショウをふる。

※さつまいもから焼いて火を入れ、長芋を加えてサッと焼き色を つけると、バランス良く火が入って美味しく仕上がります。

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。







答えは左下にあります。