

# 無金利リフォームローンキャンペーン



金利 **0** 円で  
毎月の負担を軽減!

水まわりリフォーム + 断熱力向上リフォーム で健康快適な暮らしに!

2025年8月1日～11月30日 お申込み分まで

最長60回(5年)の分割払いの場合



※条件がありますので詳しくはスタッフまで

## 「はいどーも。」 (スタッフ雑談)



店長 舟木のり子

「靴レス出勤という初体験」ある朝、猛暑で気になっていた蓮に水やりをし安心と満足感で颯爽に出勤した。会社に到着後、助手席にあるはずの靴がないことに気が付いたΣ(°Д°)。仕事の携帯、ノート、タブレット、財布すべてがなく、単純に家に靴を忘れた真実だけがそこにあった(´▽`)なんてことだ(TOT)/~。仕事道具を全部忘れて出勤するなんて聞いたことないわ。サザエさんみたいな人が現実存在するんだな~ビックリしたわ。と旦那のコメントに最高にウケてしまった私である。



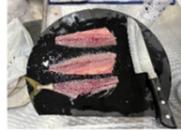
石塚浩二

年々暑さが酷くなってきてますよね...(-\_-;) どちらかというとエアコンが苦手なタイプで就寝時もタイマーセットして寝ていましたが今年は暑すぎて夜中に目が覚めてしまうほど(´Д`;) 28~29℃設定ですがずーっと空調つけて過ごしています。屋間も職人さんたちが暑い中 作業をしている姿を見ていると頭が下がりますm(〇)m 少しでも涼しくなればいいのですが...



山本祥太郎

先日、大工さんからアジを5尾いただき、自分で3枚におろしてみました。YouTubeを何度も観返しながらチャレンジ♪なんとから尾目で形になりました。そのままの勢いでチヌもおろしましたが大変なことになってしまいました...



青山雅治

人混みはあまり好きではないので、お盆などは外出少ないですが、今年のお盆は外出しました。徳島に行ってダイビングをしました。初めてのダイビングでしたが、上手くでき、魚も多く見ることができたので良かったです。これから新しい事を色々していきたいと思っています。何か面白いとこがあれば教えてください



西賀いづみ

娘がもうすぐで5歳に。最近「女の子」になったな~と感じることが。忙しい朝、洋服、靴、髪型は気に入るものしか着ません。髪型も気に入るまでやり直します。(怒)外出はおもちゃの化粧道具でメイクしてお出かけ。相変わらず家の中ではパンツとシャツで動き回ってますがお客さんが来るどちゃんと恥ずかしいと言って着替えるようになりました(笑)子供の成長を楽しめる余裕のある母でいたいものです...



木村和美

過去に親族が輸血で助けてもらったという経緯もあり、ご恩をお返しできるよう、機会があれば献血に行くようにしています。親は年齢的な面で献血は卒業。私と子どもがその志をついで継続中...。まずはヘモグロビン濃度が基準値以下だと献血ができないので、自分の体調管理にも気を配るようになりました。次回は節目回、自分の健康管理もしっかりしていこうと思います。



会長 松本耕紀

OBさん(友人)が、“あおで”が捕れたと、持ってきてくれました。このカニは以前、境港でよく取れましたが中海の環境変化で今はほとんど捕れません。大好物で私のような酒飲みには最高のつまみでビールが進みます。最近、中海で“えの”が釣れはじめました。正式名称は「ヒイラギ」です。この魚も煮ても焼いても最高の酒のつまみになります。休日は、早起きして釣りに行くのが楽しみです。



さて、国の省エネ補助金ですが、給湯器(エコキュート)の申請が、8月20日現在50%です。私も8月は3現場工事しました。我が家も9年目ですが補助金13万円につられて交換したところでした。



LIXILリフォームショップ  
石田リフォームネット  
石田リフォームネット株式会社  
フリーダイヤル: 0120-996-933  
(24時間受付)

米子市米原6丁目15-31  
TEL: 0859-38-1022 FAX: 0859-38-0818  
ホームページ: <https://www.ishida-reform.net>  
営業時間 8:00~17:00 (定休日: 土、日、祝)



# スマイルde住まいる

LIXILリフォームショップ  
石田リフォームネット  
TEL: 0859-38-1022  
FAX: 0859-38-0818

石田リフォームネットの手作りニュースレターです。

暮らしのちょっとした豆知識・わくわくする情報などなど、「ほっと」にお届けします。

VOL.95

2025年08月 25日発行

## 社長のひとこと



勝部修二

今年の夏は記録的猛暑と少雨が続き、連日のように熱中症アラートが発表されています。皆さんも熱中症には気を付けて、お体を大事にしてください。

今年のお盆は暑くて外出を控えたため例年以上に高校野球を見る機会が多くなりました。どの試合も接戦が多くてテレビの前から離れられません。特に昨年は大社高校、今年は県岐阜商と県立高校の活躍がとても印象的です。

ところで皆さんは暑さ対策は十分にされていますか。リビングに内窓を取り付けるとエアコンで冷やされた室内の空気をしっかりキープします。夏の強い日差しや紫外線対策にも効果的なガラスもあります。先進的窓リノベ2025事業の補助金も今ならまだ活用できます。

ぜひこの機会にご検討されてはいかがでしょうか。

全国のLIXILショールームで

来て 見て 触れて

# リクシルリフォームフェス2025

全国のLIXILショールームで開催!

開催日時  
2025年 9月 7日 日  
10:00-16:00 (受付15:00まで)

会場 LIXIL米子ショールーム  
【開催日の前後1週間でご来店・ご予約頂いた場合も、ご予約特典(10年長期保証)対象といたします】

特典 1

ご来場特典  
シューカラット  
プレゼント!

特典 2

お見積り特典  
ガラガラ抽選機で  
記念品プレゼント

特典 3

ご成約特典  
10年長期保証を無償で  
グレードアップいただけます  
お楽しみ キッチンカーでのアイスクリーム販売  
100個限定/1個/¥100

## クラフトイベント開催!

エコカラットの  
インテリアフレーム  
エコカラットとモザイクタイルで、  
スタイリッシュなインテリア  
フレームを作ります



AM 10名様 PM 10名様



## 暮らしのお役立ちセミナー

キッチン体験 いまどきのキッチンを体験しよう!

最新のキッチンで、調理の体験・体感してみませんか? 実物の商品を見てさわること、サイズ感や使い勝手、カラーや機能などを確かめられ、ほしいキッチンのイメージがつかめます。



随時開催 ぜひコーナーへお立ちください

## 知って得するお役立ちセミナー

知って お得に! 補助金相談会

水まわりのリフォームするなら、窓も一緒に断然お得! 補助金について知ってお得に快適に、リフォームしましょう!

随時開催 ぜひコーナーへお立ちください

## 高齢者疑似体験コーナー

高齢者疑似体験 浴槽体験

おもりのついたベストやサポーターなどを装着して、高齢者になったら?の疑似体験をしてみませんか? 将来を見据えたリフォームの参考に、ぜひ体験ください。



随時開催 ぜひコーナーへお立ちください

※ご来場時にこちらのチラシをお持ちください。スタッフが対応させていただきます。

## ご存知ですか？

災害時以外でも体験利用ができる期間があるので、試しておく、いざという時に慌てません！



<体験利用期間>

- 毎月1日と15日
- 正月三日
- 防災週間（8月30日9時～9月5日17時）
- 防災とボランティア週間（1月15日9時～1月21日17時）

### どんなメッセージを残す？

たとえば…  
 ・録音時の日時・無事かどうか  
 ・今いる場所・その後、どう行動するか（避難所へ向かう、自宅へ歩いて帰る）  
 など、家族や友達と話し合って決め、メモしておくといいですね！

## 災害用伝言ダイヤル

災害時に離れている家族や友達が心配なとき、災害用伝言ダイヤル（171）で、お互いの安否を確認することができます。

### ●使い方は？

- ①171に電話
- ②ガイダンスが流れるので、伝言を録音する場合は1、音声を聞きたい場合は2を押す
- ③ガイダンスに沿って伝言を入れる先の電話番号、または、伝言を聞きたい電話番号を入力
- ④「伝言ダイヤルセンターに接続します」と流れ、その後のガイダンスに沿って、伝言を録音、再生する
- ⑤伝言の録音を訂正する場合は8を、確認の再生が不要なら9を押す。

### ●録音できる時間は30秒！

緊張や混乱で必要なことが伝えられないとつらいので、必要なことをあらかじめ、決めておくといいですね！

今は1人1台スマホなど通信機器を持つ時代、その分、電話番号の数も増えるので、自宅の固定電話など、メッセージを録音・再生する共通の電話番号を決めるのも良いですね！



## Chottoいいかも

### ■キッチンアイテムの分類に使う

ランチョンマットなどを分類し、引き出しに入れればスッキリ！使うモノだけ外に出しておいても素敵です。



引き出しに入れる場合は、購入前に引き出し内のサイズを測っておきましょう。

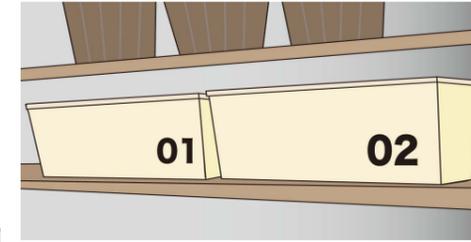


インテリアアイテムとしてもグッド



お箸やスプーン & フォーク、調理道具をそれぞれピンなどに入れてひとまとめにするのもおすすめ！

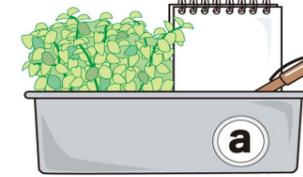
### ■ステンシルや転写シールでアレンジしても素敵！



おしゃれにアレンジすれば、見せる収納として活かれます。お弁当グッズなどこまごまとしたモノの分類にも便利！キッチングッズのほか、文房具などを入れても良いですね！

### ■グリーンと合わせる

植物でもフェイクグリーンでも合わせると、とっても絵になります。植物の鉢に使う場合は、底に水抜け用の穴をキリなどで開けてから使いましょう。



フェイクグリーンと普段使いの文房具を一緒に、おしゃれなマグネットでアクセント♪



多肉植物の寄せ植えにもおすすめ！

## かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
 料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作る料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料 (2人分)

- 鮭刺身用…1/2冊、アボカド…1/2個、グレープフルーツ…1/2個
- A: ハチミツ…小さじ1、ナンプラー…小さじ2、オリーブオイル…小さじ2、グレープフルーツの果汁…大さじ1、黒コショウ…適量
- ベビーリーフ、ミント…適量



※グレープフルーツの果肉の色はお好みで。1種類のみ使うのも良いですが、ホワイトとピンクを混ぜれば、彩りがよりきれいになります。

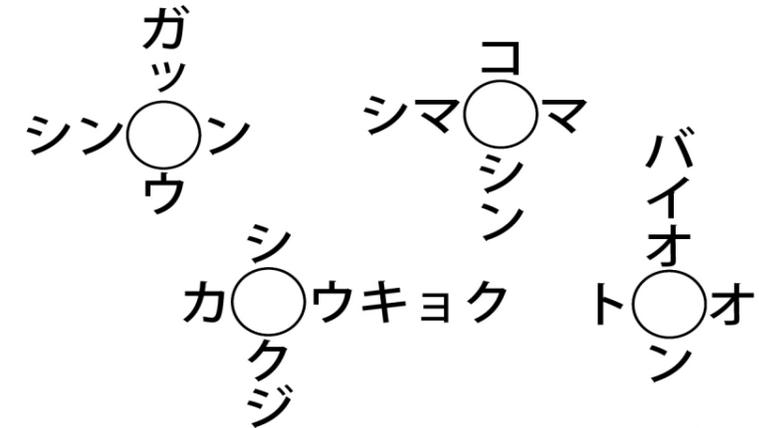
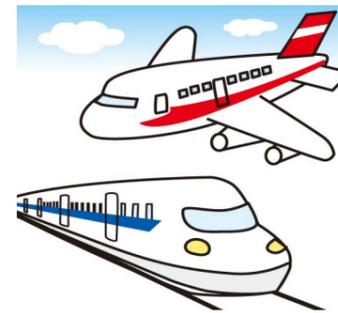
## 鮭とグレープフルーツのカルパッチョ

鮭とアボカドにグレープフルーツの爽やかな味わいが絶妙♪  
 お酒のおつまみにもぴったりです！

- ① 鮭は薄く切る。アボカドは種と皮を取り、薄切りにする。グレープフルーツは1/2個分の果肉を包丁できれいに切り出し、さらに2等分にし、残りの一部を絞って果汁にする。
- ② ①を交互に並べる。
- ③ Aを混ぜ合わせ、②の全体にかけ、ベビーリーフ、ミントをのせる。

## 簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



答えは左下にあります。