



この日限りのイベント、特典
をご準備しております。
ぜひLIXILのこだわりの住宅
設備をお楽しみください！

※来場予約は当社までご連絡ください。



「はいどーも。」 (スタッフ雑談)

New member



勝部修二

4月に入社しました勝部と申します。前職は石田コーポレーション松江支社にいました。石田リフォームネットでもがんばりますのでよろしくお願いします。
家族は妻と2人の息子、ほかに愛犬が3匹います。
愛犬はマルチーズが2匹とトイプードル1匹で、しつけができていないので結構にぎやかです。趣味はDIYとゴルフをしています。最近はご利益を求めて神社やお寺を巡り御朱印を集めています。出雲大社から始めて、近場を中心に巡って3冊目がもうすぐいっぱいになります。遠くに行くときもご利益のありそうな神社を調べて訪問し、パワースポットの景色や建物を見ながらリフレッシュしています。
5月には役員という大役を任される予定です。役不足ではありますが社員の方々と協力して頑張っていきたいと思っています。皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。



店長
舟木のり子

休日、久しぶりに晴れた日の朝、洗濯物を外に干していたらミツバチが飛んできてミナナのYシャツに止まりました(・ω・)/！なるほど！フローラル系の柔軟剤のせいだ。へえー、すごいなあ。んっ(・？.....ということは..外作業の現場がある時は...その柔軟剤のやつ着るんへん(口)？メーカー称賛から一転、どうする〜(ToT)/~~~~穏やかな小春日和に心騒ぐ事件な朝でした(・ω・)



石塚浩二

「来月、ソフトバレーの試合があるんだけど男性が足りないから出てくれない？」と頼まれました。今も週一回、遊び程度でやっていますが、試合となるともう17年くらい出てないので、足を引っ張らないようにしなければ...あと1ヶ月あるので、まずは増加した体重を落として身体造りをしようと張り切っております！



山本祥太郎

季節の変わり目。寒いと思えば突然暑くなったりと体調管理が難しい季節です。僕の片頭痛も容赦なく襲ってきます。先日、さすがに耐えきれない痛みで病院に行きました。すると先生から「オーバードーズですね」と一言。いわゆる薬の飲みすぎです。よくよく考えたら2日に1回は服用している現実が招いていること。薬を飲まないことが治療になるのですが、それもまた大変です...



青山雅治

最近はバタバタしていて寝るのが遅くなる日が続いていました。それで体調を崩してしまったり負の連鎖が始まりました。連鎖を断ち切るためにやることを辞めて寝ることになりました。おかげで復活してきたので、また始めようかと思っています。また負の連鎖が始まりそうで考えどころです。良い解決案を募集中！！



西賀いづみ

ある日、事務所近くにあるカフェのチラシをみると、光輝いたケーキセットの写真！食べたい願望が一致した女子。限られた休憩のため女子3人は各自弁当を早食い後、速攻でカフェに向かいケーキセットをベロリ食べました。家や事務所と違うオシャレで落ち着いたところでのデザートタイムはとっても贅沢な時間でした(・ω・) > < (・ω・)。♡♡



木村和美

鳥取県立美術館(倉吉市)のオープニングイベントを見てきました。とりび大使に就任したTT兄弟やグラッドオープンアンバサダーの片寄涼太さんをはじめ、様々なアーティストたちの野外音楽祭を楽しむことができました。美術館に展示される作品の説明もあり、次回はぜひ美術館内をみてまわりたいと思います。



LIXILリフォームショップ
石田リフォームネット
石田リフォームネット株式会社
フリーダイヤル：0120-996-933
(24時間受付)

米子市米原6丁目15-31
TEL:0859-38-1022 FAX:0859-38-0818
ホームページ <https://www.ishida-reform.net>
営業時間 8:00～17:00 (定休日:土、日、祝)



スマイルde住まいる

石田リフォームネットの手作りニュースレターです。

暮らしのちょっとした豆知識・わくわくする情報などなど、「ほっと」にお届けします。

LIXILリフォームショップ
石田リフォームネット

TEL:0859-38-1022
FAX:0859-38-0818

VOL93

2025年04月 15日発行

社長のひとこと



松本耕紀

いい季節になりました。先日は花見のはしごをして英気を養ってきました。最初は鳥取久松公園。孫が入学する高校の桜を案内してくれました。次は地元の台場公園～大塚山(大根島)。どこもソメイヨシノが満開でとても綺麗でした。数年前までは同級生と台場公園で焼肉が恒例でしたが、今は禁止になっており残念です...

さて、5月25日(日)はLIXILリフォームショップ合同企画の「暮らし祭り」があります。是非皆さん遊びにお出かけください。



石田リフォームネットオリジナル

断熱意導入の集中的支援もいよいよ最終年!*

先進的窓リノベ2025事業

最大 **50%** 相当還元

窓1箇所あたりの補助額の一例
補助額は工事方法・グレードによります

工事内容	グレード	大きさの区分		
		大(2.0㎡～)	中(1.6～2.0㎡)	小(0.2～1.6㎡)
内窓設置	S	65,000円	44,000円	28,000円
外窓交換 (はつ工工事)	S	118,000円	87,000円	59,000円

窓リフォームご成約で

全額で10,000円分!!

ギフト券

プレゼントキャンペーン

窓リフォーム1箇所につきJCBギフト券1,000円分プレゼント!

窓と一緒にキッチンや浴室をリフォームするのがとってもお得!!

キッチンリフォームの場合

キッチン

●子育てグリーン住宅支援事業

ビルトイン食器洗機 25,000円

節湯水栓 6,000円

ビルトイン自動調理対応コンロ 15,000円

網除しやすいレンジフード 13,000円

キッチンセットの対面化改修の場合は90,000円/戸の補助あり。※その場合は上記レンジフードとコンロが補助対象外になります。

暑さ寒さの悩み、家事時短や光熱費の悩みがまるごとスッキリ!

内窓設置 (Sグレード 中サイズ・2箇所)

88,000円

リビング外窓交換 (はつ工工法 Sグレード 大サイズ)

118,000円

●石田リフォームネットオリジナル特典 (窓3カ所分)
ギフト券 3,000円分

全部で **268,000円分** お得!!

詳しくはスタッフまで。

ご存知ですか？

ごみは正しく処分しよう！



9割ルールとは？

素材の9割が可燃ごみなら、1割不燃ごみがついていても可燃ごみとして出せるというルールです。たとえば、魚肉ソーセージの包装ビニールについた金属、ハンガーの一部といった金属などがあります。

※ごみの分別については、地域によって異なる場合があります。お住まいの自治体のルールをご確認ください。

目指すはごみゼロ！でも、どうしても出てしまうごみは正しく捨てることで、環境やごみを回収する人への配慮につながります。

●生ごみは水分を十分に切る

水分が多いとニオイの原因になったり、焼却炉で燃えにくくなるので水分をよく切ってから捨てましょう。

●リチウムイオン電池にはご注意ください

リチウムイオン電池はモバイルバッテリーや加熱式たばこなどに搭載。可燃ごみに出すと収集車やごみ処理施設で火災に至るケースがあるので、必ず自治体の指定に従って廃棄を。

●資源ごみの紙類

洗剤の箱など匂いがついたモノ、ピザの箱など汚れがついたモノ、防水加工がされた紙皿などはリサイクルできないため、可燃ごみに出しましょう。



ビール缶をまとめた連結バック紙は防水加工された特殊な紙なので、自治体によっては燃えるごみ扱いになることも。ルールのご確認を！



蛍光灯は、内部に水銀が含まれるため、破損すると水銀が空気中に放出されてしまう可能性があります。割れないよう、購入時の箱や厚紙に入れ、自治体のルールに沿って廃棄を。自治体や家電量販店に回収ボックスがあれば、そこへ捨てても良いですね！

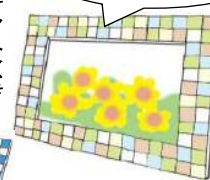
Easycraft

キラキラかわいい♪ ガラススタイルを活用してみませんか？アイデアをご紹介します。

■フォトフレームに貼る

工作用ボンドやグルーガンでつけるだけで、インテリアに合ったフォトフレームを作ることができます。

貼る前に配置を決め、スマホなどで写真を撮ると迷わず作業できます



目地材を使って、ガラススタイルを貼れば、見た目より美しく仕上がります。

●用意するモノ

木板(10センチ×10センチ)／ガラススタイル／タイル用接着剤／タイル用目地材／水／ヘラ／不要な紙、ビニール手袋

■画びょうをかわいくアレンジ♪

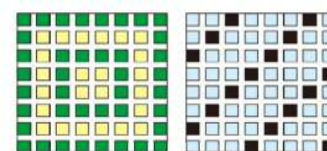
メラミンスポンジに画びょうを刺して固定し、ガラススタイルを接着剤で貼れば完成！



下に紙を敷くと、テーブルが汚れません。



■コースターをつくる♪



●つくり方

- ①木板の上に、2～3ミリ程度の間隔でタイルを並べて配置を決める。
- ②木板の上辺の1列分にタイル用接着剤をつけ、2～3ミリの間隔でタイルを貼り、4辺貼る。
- ③先に貼ったタイルを基準に、内側のタイルも貼っていき、すべてのタイルを貼ったら、完全に乾くまで3時間以上置く。
- ④目地材は使う直前に、ポリ袋に入れ、水を少しずつ加えて袋を揉んで混ぜ、ペースト状にする。
- ⑤目地材を使う分だけ手に取り、土台に貼りつけたタイルのすき間に押しつけるようにして一気に塗る。
- ⑥ヘラの角で目地をえぐらないように注意しながら、余分な目地材をこすげ落とし、ウェットティッシュでタイル表面を拭き、1日程度乾燥させ、さらにウェットティッシュで拭きあげれば完成！

かんたんレシピ

カツオのたたきハンバーグ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- カツオのたたき…100g、木綿豆腐…1/2丁、小ネギ小口切り…大さじ3、めんつゆ…大さじ2、片栗粉…小さじ1、ごま油…大さじ1、水…60ml
- リーフレタス…2枚、カブ…1/2個、ブロッコリースプラウト…1/4パック



細かく切ったカツオのたたきをヘルシーなハンバーグに！豆腐を混ぜることで、ふわふわの食感が楽しめます。

①カツオのたたきを細かく切る。豆腐はキッチンペーパーを巻いて電子レンジに2分ほどかけ、水気を切る。

②リーフレタスは手でちぎり、カブは皮をむいて薄切りにする。ブロッコリースプラウトは根を切る。

③①と小ネギ、めんつゆ(大さじ1)、片栗粉(小さじ1/2)をよく混ぜて4等分にし、俵型にする。

④フライパンにごま油を熱して③を焼く。

⑤鍋に残りのめんつゆと片栗粉、水を加えて混ぜ、弱火でとろみがつくまで火を入れる。

⑥器に②と④を盛りつけ、⑤をかける。

※豆腐は電子レンジで水気を抜いた後、軽く手で絞るとしっかり水分が抜けます。
※たれはダマにならないように混ぜながら火を入れてください。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



答えは左下にあります。