



内窓「インプラス」



防音／侵入抑止効果

防音
-40dB

侵入抑制
2 Lock
簡単に侵入させない

今ある窓に、もう1枚窓をプラス!

1day リフォーム

ダストバリア

LIXIL独自の技術【特許 第5629200号】

ダストバリア ホコリを引き寄せにくい

ホコリ ホコリを引き寄せにくい

特殊樹脂 表面に静電気が帯電しやすく、ホコリを寄せ付けにくい

一般樹脂 表面に静電気が帯電しやすく、ホコリを寄せ付けにくい



取替窓「リプラス」



開け閉めもスムーズに

窓の変形などで開け閉めしづらくなった窓のたつきを解消!

古い窓を、新しい窓にパッと交換!

1day リフォーム

すきま風・換気のお悩みスッキリ

取替え

窓の種類を変えられるから、すきま風や換気のお悩みを解決!

ガラスルーバー 滑り出し窓

先進的窓リノベ2025 補助金額一例

※グレードによって補助額が変わります。
※補助金申請には条件あり。
詳しくはスタッフまで。

グレード		大2.8㎡~	中1.6~2.8㎡	小0.2~1.6㎡
内窓設置	S	¥65,000/箇所	¥44,000/箇所	¥28,000/箇所
外窓交換	カバー工法	¥117,000/箇所	¥87,000/箇所	¥58,000/箇所
	はつり工法	¥92,000/箇所	¥69,000/箇所	¥46,000/箇所

「はいどーも。」(スタッフ雑談)



店長 舟木のり子

先日のラジオより「我が家の5歳の娘はサンタクロースが苦手」との事(・ω・)/!理由は「知らないおじさんが家に入ってくるのは怖いから」と。なるほどねー(-_-;)納得の満点解答。私はというと...子供達にサンタクロースの存在を信じ込ませようとおれやこれやと演出し子供より張り切ったワクワク♪ドキドキのXmasを思い出しました。その努力の成果!あったのか子供達はわりと長い間サンタクロースの存在を信じていたと確信している母です!半端ない自己満足と達成感を経て今に至ります(≧▽≦)★



石塚浩二

年末に最近ボウリングの調子が悪くて...と書いたばかりなのですが、なんと!新年一発目のゲームでハイスコアをたたき出してしまいました(´▽`)1ゲームで最大12回投げけるのですがそのうち9回がストライク!もうこれ以上の点は出せないだろうなあ(-_-)



山本祥太郎

今年は厄介な年になる年齢らしく、年明けから足の小指の爪が取れちゃったり、家のエアコンが壊れたり...「来るもの拒まず、去る者追わず」で楽しくいきたいものです。

今年は「そなえよ常に」の精神で日々精進していこうと思います。



青山雅治

最近暖かい日があったり寒い日があったりと服装に困ります。仕事では服が決まっているので良いのですが休日が、、、なので休日は家からあまり出ないことにしています。家の中にいてもできることはたくさんあります。でも、今年は体調をあまり崩さないようにすることを考えているので家に引きこもるかは微妙なところです。



西賀いづみ

人前では私の後ろに隠れてしまい挨拶が出来ない娘ですが、保育園では違うようです。園の先生に「いつも笑顔でおはようございます!と教室に入ってきてくれてありがとう」とみんなの前で褒めて頂いたようです。そうすると...娘は涙がポロポロ...先生がびっくりして聞くと「うれしくて涙が出ちゃったの」だそうです。人前で挨拶が出来たのもびっくり!うれし涙をするのもびっくり!毎日保育園で頑張ってるんだなーとほっこり♥でした。



木村和美

子は宝と言いますが、この度子どもが人生の節目を迎えるにあたり、私の宝箱から飛び出して行こうとしています。これからたくさんの人に出会って、世間を知り、様々な経験を積んで、生きていく術を身につけてほしい。自分磨きをして、原石から輝きを放つ宝になってほしいものです。



LIXILリフォームショップ 石田リフォームネット
石田リフォームネット株式会社
フリーダイヤル: 0120-996-933 (24時間受付)

米子市米原6丁目15-31
TEL:0859-38-1022 FAX:0859-38-0818
ホームページ <https://www.ishida-reform.net>
営業時間 8:20~17:00 (定休日:日、祝、第1・2・4・5土曜日)



スマイルde住まいる

LIXILリフォームショップ 石田リフォームネット
TEL:0859-38-1022
FAX:0859-38-0818

石田リフォームネットの手作りニュースレターです。

暮らしのちょっとした豆知識・わくわくする情報などなど、「ほっと」にお届けします。

VOL.92

2025年02月01日発行

社長のひとこと



松本耕紀

今年、会社設立から19年目を迎えます。会社が19年続くことは、素晴らしいことだと思います。これもひとえに皆様の協力のおかげだと感謝しております。この仕事を50代でスタートし、あつという間の70代...今年年男!!もうしばらく頑張りたいと思っております。本年もよろしくお願いたします。

さて、住宅省エネ補助金が今年も閣議決定され、「先進的窓リノベ・子育てグリーン住宅・給湯省エネ事業」、どれも高額補助金のため今年に入って多くの受注を頂いています。このお得な機会に是非検討してください。

「新しい年が、皆様にとって素晴らしい1年となりますように。」

石田リフォームネット 限定

先進的窓リノベ2025補助金 対象の

今だけキャンペーン

窓リフォームで

JCBギフト券プレゼント

複数窓のリフォームが お得 ouchimaruごとかしこく断熱!

大サイズ (2.8㎡~)	中サイズ (1.6~2.8㎡)	小サイズ (0.2~1.6㎡)
1箇所あたり 3,000 円分	1箇所あたり 2,000 円分	1箇所あたり 1,000 円分

キャンペーン期間 2025.2.14(金) ~ 2025.3.14(金) お見積りまで

窓リフォーム施工事例

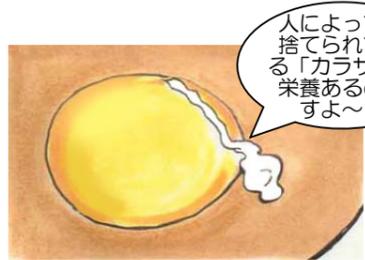
内窓設置 施工前

外窓交換 施工前

施工後

ご存知ですか？

卵にまつわるいろんな話



カラザには、実は免疫向上や美肌にも良いと言われるシアル酸という成分が含まれているので、捨てるのはもったいないそうです。

効率的！ゆで卵のつくり方

少量のお湯でOK！省エネにもなる作り方があります♪

- ①鍋に卵を入れ、鍋底から1センチの高さまで水を入れ、中火にかける。
- ②水が沸騰したら蓋をして中火で4分加熱。火を止めてそのまま5分、黄身をトロトロにしたい場合は3分おく。
- ③卵を冷やしたら完成！

私たちに身近な食材「卵」。そのいろんな話を集めてみました！

●卵の種類

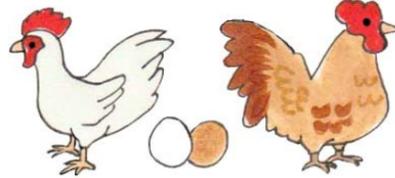
卵には、無精卵と、オスとメスが交尾をして受精した有精卵があり、普段私たちがよく食べているものは無精卵です。

●卵は1日、何個まで？

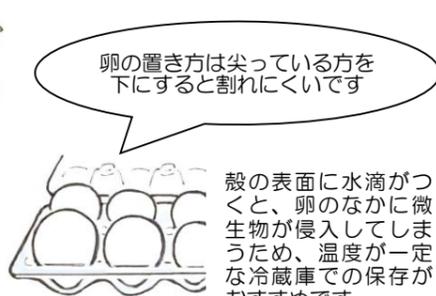
以前は1日1個までと言われていましたが、近年の研究結果からあまり影響がないことがわかり、健康な人なら2、3個食べてもコレステロールの異常を引き起こすことはないそうです。

●卵のサイズとは？

農林水産省で定められており、SS～LLまで6種あります。ポピュラーなSが46g以上52g未満、MSが52g以上58g未満、Mは58g以上64g未満、Lサイズが64g以上70g未満だそうです。



赤玉と白玉がありますが、羽の色が褐色の鶏は赤玉、羽の白い鶏が白玉を産むという違いで、栄養的には違いはないそうです。



Chottoいいかも

空き容器を活用しませんか？何気なく使っていて、使用後によく見るとシンプルなデザイン＆形状で使いやすい容器が。その使い道をご紹介します！

■海苔の空き容器

黒や緑の蓋で、容器はラベルをはがせば透明。シールはゆっくり剥がせばきれいに剥がれます。

スティックタイプのコーヒーなどを入れてもグッド♪



●こまごまとしたモノを入れる
見た目がかわいく、何がどれくらい入っているのかもわかりやすい！



間違えないよう、ラベルを貼りましょう



ほかに、ボディローションやコインランドリー用の洗剤を入れるのも良いですね！

●バスアイテムを小分けに！
ジムや旅行へ行くとき、普段使いのシャンプーやコンディショナー、ボディソープを小分けにできて便利です。



●細いサイズの容器には衛生用品を
絆創膏や綿棒を立てて入れられるので出し入れしやすいです♪



●文房具を入れる！
テープがすっぽり入るサイズなら、テープのストックや、ハサミ、マスキングテープなどの文房具をひとまとめにできます。



●薬を必要な分だけ瓶の錠剤など、割れる心配がなく、必要な分だけ持ち出せます。



蓋を受け皿に使用して便利♪

●調味料を小分けに！
キャンプやアウトドアのパーティーにお好みの液体調味料を小分けにすれば、省スペースで持ち出せます。

かんたんレシピ

ケールとひき肉のお好み焼き

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- ケール…4枚、長ネギ…5センチ、牛豚合ひき肉…150g、小麦粉…100g、水…100ml、卵…2個、だしの素…小さじ1、サラダ油…大さじ1
- お好みソース…大さじ3、マヨネーズ…大さじ1、粉チーズ…小さじ2、塩・コショウ…適量



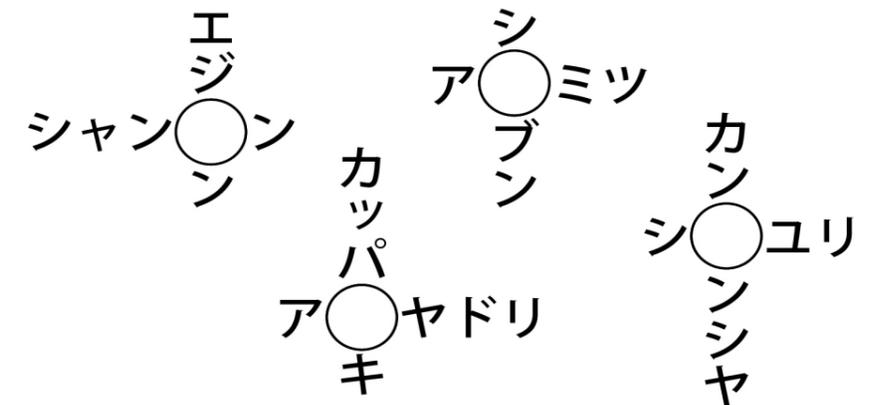
※ひき肉にしっかりと火を入れるために、裏に返したらフタをして蒸し焼きにしましょう。

ケールは青汁のイメージで苦いかと思いきや、葉自体は苦みが少なく食べやすいです。粉チーズがアクセントのお好み焼きでどうぞ♪

- ①ケールは千切りにする。長ネギは小口切りにする。
- ②ケール、塩・コショウをふったひき肉、小麦粉、卵1個、だしの素、水を、多少粉が残る程度に、さつくりと混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を流し入れて両面焼く。
- ④③を器に盛りつけ、お好みソース、マヨネーズをかけ、長ネギと卵黄をのせ、粉チーズをふる。

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



答えは左下にあります。