

超 大型補助金

2025年も引き続き補助金が貰える！

●家の寒さは万病のもと。窓を断熱してヒートショックを予防。窓から冷気が入ってきてしまうため、窓の断熱性を高めることが効果的です。

今ある窓の内側に
つけるだけで…



※補助金申請には条件あり。
詳しくはスタッフまで。

【断熱効果】

冬はポカポカ
夏は涼しい

【結露軽減】

結露を抑えて
いつも快適に

【遮音効果】

外の音も室内の音
も気にならない

【防犯対策】

二重の窓で簡単
に侵入させない

【省エネ効果】

エコでお財布
にやさしい

【短期工事】

1窓あたり約1時間で
スピーディー！

Low-E複層ペアガラス（高断熱仕様）Sグレードの場合の補助額

大サイズ ¥65,000/箇所 2.8㎡以上
中サイズ ¥44,000/箇所 2.8㎡未満1.6㎡以上
小サイズ ¥28,000/箇所 1.6㎡未満0.2㎡以上

例えば…
大人気！内窓取付の
効果&補助金は



「はいどーも。」(スタッフ雑談)



店長
舟木のり子

「今日は大工さんから「エノハ」もらったけん(^^)」と言うと、ダンナ:開口一番「大丈夫か?」「それは本当にエノハで間違いはないのか?フグとエノハは似ていてフグは萎むとエノハそっくりになるらしいけん」えっそうなの(?)聞いた事ない(漁師の孫だけど)。お陰でエノハの模様を1匹ずつ確認する羽目に((+_+))。柄が全部同じだったから大丈夫。別に無理に食べなくてもいい。と伝えたが、一番最後に食べていた。本当は食べたくなかったのだろう(´ω´)。私が信用されていないのか、エノハに疑いがあるのかは謎だ(;-_-)



石塚浩二

毎週週一回、ボウリングをしているのですがここ1~2ヶ月の間、レーンのコンディションがかわったみたいで、以前ほど思った通りに投げれなくなりました(;-_-) 投球の仕方を試行錯誤しながらやっていますが、いまいちスコアが伸びず…練習を増やして技術向上させるか高いボール買って道具に頼るかで迷ってます(笑)



山本祥太郎

早いもので今年も終わりに近づいてきました。今年は新年から災害や飛行機事故など不安のスタートだったことを思い出します。自分としてはキッチンに立って料理をする機会が増えました。カレー16人前や焼きそば8玉などを1度に作る時は腕がもげるとか思いましたwww 家事というものがいかに大変か身に染みて感じた1年でした。



青山雅治

最近寒い日が続く家から出るのがしんどいです。それでも雪が降らないだけまだましだと思いつつ日々を過ごしています。「夏」と「冬」で比べられることが多いですが、自分は圧倒的に夏のほうが良いです。寒いと動けないし、温まると眠くなるので行動できる時間が減ってしまいますからね。皆さんは「夏」と「冬」どっち派ですか？



西賀いづみ

娘の中で家族の役割が決まっています。娘は「プリンセス」…お母さんは「王子様」…お父さんは「馬」(笑)だそうです。プリンセス(娘)がお風呂に行くときは馬(父)に乗って浴室に向かいます。保育園に行くときは王子様(母)と手をつないで馬車(軽自動車)にのってお城(保育園)に向かいます。そして「(´▽`)ウワァ」と言って手を振っています。ますます4歳の乙女になってきました(笑)



木村和美

朝晩めっきり寒くなってきました。“着る毛布”や“こたつソックス”など、衣類を着込んでの暖房費の節約が気になり、色々調べてお店へかけこみました。着込みすぎて肩が重くなるのは嫌だし、ちょっとした水仕事をするときには袖口まわりが気になるし…お気に入りの一点をやっとみつけ、ぬくぬくとしながら夜を過ごしています。



LIXILリフォームショップ
石田リフォームネット
石田リフォームネット株式会社
フリーダイヤル：0120-996-933
(24時間受付)

米子市米原6丁目15-31
TEL:0859-38-1022 FAX:0859-38-0818
ホームページ <https://www.ishida-reform.net>
営業時間 8:20~17:00 (定休日:日、祝、第1・2・4・5土曜日)



スマイルde住まいる

LIXILリフォームショップ
石田リフォームネット
TEL:0859-38-1022
FAX:0859-38-0818

石田リフォームネットの手作りニュースレターです。

暮らしのちょっとした豆知識・わくわくする情報などなど、「ほっと」にお届けします。

VOL.91

2024年12月20日発行

社長のひとこと



松本耕紀

春にLIXIL全国表彰で沖縄へ行き、そこで帯状疱疹になりました。皮膚科&ペイクリニックで治療しましたが…まだ治りません。半年以上経ちますが、痛みが取れません…長引くのは、治療の遅れ&高齢のようです。

11月末に住宅省エネキャンペーン2025の実施が正式に発表されました。来年リフォームを検討されている方には補助金制度の活用が大きなポイントになると思いますので検討中の方はぜひご相談ください。

今年も、皆様にお大変お世話になり、ありがとうございました。
来年は、「巳年・年男」です！ 良い年をお迎えください。



2024年も 大変お世話になりました！

お陰様で今年も数多くのリフォーム工事をさせて頂く事が出来、感謝でいっぱいです。
2025年もスタッフ一同皆様のお役に立てるよう尽力して参ります。引き続きよろしく願い致します。それでは皆様、素敵な年末年始を… ✨

2024年12月28日(土)~2025年01月05日(日)

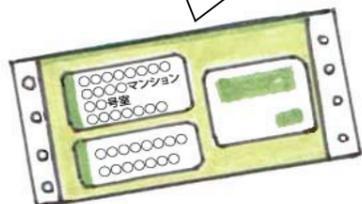
1月6日(月)より通常営業



快適Life

再配達を防ぐには？

集合住宅は建物名を入れることをおすすめします



置き配の指定もおすすめ！

最近の対応として増えているのが置き配。荷物を対面ではなく、玄関先などに置くことを指定することで。置き配なら再配達の必要がないため、ドライバーの負担を減らすことができます。インターネットショッピングの配達に関する欄に、置き配を指定する項目を設けるところも増えています。検討するのも手ですね！

「物流の2024年問題」から、トラックドライバーの働き方にも変化があり、宅配便の配達についての配慮が必要に。その中で特に気をつけたいのが「再配達」。それを防ぐポイントをご紹介します。

●表札を出す

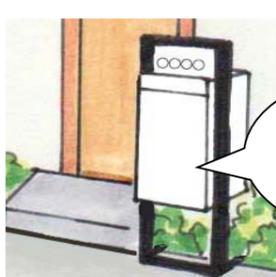
基本的なことですが、あて名と届け先の一致が明確でないと、ドライバーにも迷いが出るので、表札は大切。説明しづらい場所、わかりづらい場所にある場合は、送り状の備考欄に目印や建物の特徴を入れると親切です。

●インターフォンが壊れていないかチェック！

だんだん調子が悪くなってくると、鳴ったり鳴らなかったりして宅配便が来ても気づかず、再配達になる可能性も。ぜひ、インターフォンの状態を確認して調子が悪ければ買い替えるなどの対策を。



置き配の指定場所は、玄関以外に、車庫や物置、メーターボックスなどでも可能です！



宅配ボックスもおすすめ♪表札と一体型になったものや、おしゃれなデザインのものもありますよ

ご存知ですか？

1月の行事食といえば、お正月のおせちやお雑煮、七草がゆなどがよく知られていますが、それ以外にもいろいろあります！

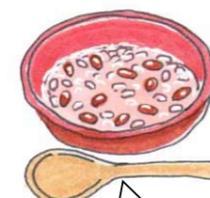
■ 三日とろろ(1月3日)



長芋や自然薯をすりおろしたとろろ汁やとろろご飯を食べる風習。主に北関東や東北、中部地方などで食べられるそうです。とろろが長くのびる様子が長寿を連想させるので、縁起が良いと言われています。

とろろは滋養強壮に良いとされているため、その年の健康を願うために食べるそうです

■ 小正月(1月15日)



小正月は知っていても、何を食べるのかイマイチ、ピンと来ない人もいるのでは？「赤い食べ物は邪気を払う」という中国の古い風習から、煮た小豆を混ぜて炊いたお粥「小豆粥(十五夜粥とも言う)」を食べる風習があるそうです。

ちなみに、枕草子や土佐日記にも小豆粥についての記述があるほど、日本には昔からある食べ物なのです

■ 大寒(1月20日前後、2025年は1月20日)

寒さが厳しい時期で、1年を締めくくる節気です。2025年の期間は1月20日から立春前の2月2日頃まで。そんな大寒の食べ物で縁起が良いと話題なのが「大寒卵」。昔、寒さが厳しい冬は卵が貴重で、それを食べることで縁起を担ぎ、栄養をつけようという風習です。



大寒の初日に生まれた大寒卵は栄養も豊富と言われています



寒ブリはまさに旬！大きくなるにつれて呼び方が変わる出世魚なので、縁起が良いとされています。

小豆粥の代わりに「ぜんざい」を食べる地域や、小正月に行われる火祭り「左義長」「どんど焼き」の燃え上がる炎でお団子やお餅を焼いて食べ、無病息災を願う風習もあるそうです。



■ 小正月の由来とほかの風習

かつて日本は、月の満ち欠けを1カ月の基準として暮らし、満月となる旧暦の1月15日を1年の始まりとして祝っていたそうです。小正月には、餅花をつくって豊作を祈る風習も。そこから「花正月」と呼ぶようになったとも言われています。



かんたんレシピ

餅とたらこしらすのチヂミ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- 餅…60g、たらこ…40g、しらす…50g、ニラ…1/2束
- 小麦粉…70g、片栗粉…30g、カツオ顆粒だし…小さじ1/2、卵…1個、水…60ml
- A: ごま油…大さじ1、醤油…大さじ1、いりごま…小さじ1/2



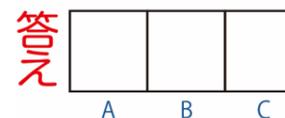
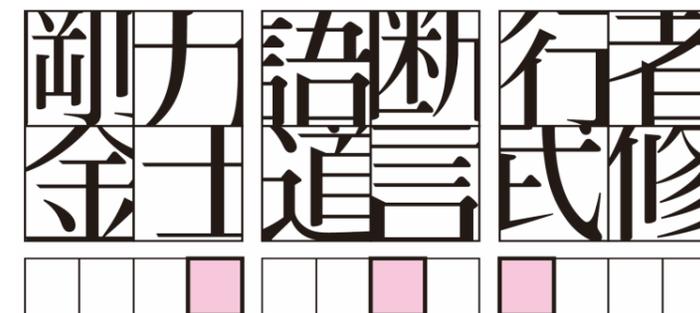
餅を入れてボリューム満点で食べ応えのあるチヂミに。タレにつけながら召し上がれ♪お正月で余った餅も活用してくださいね！

- ①餅は1センチ角に、たらこは粗く切る。ニラは3センチ幅に切る。
- ②①、しらす、小麦粉、片栗粉、カツオ顆粒だし、卵、水を合わせ、ざっくりと、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③フライパンにごま油(分量外)を熱し、②を流し入れ、薄くのばして表面を焼く。
- ④裏に返し、しっかりと中まで火を入れる。
- ⑤④をカットし、器に盛りつける。
- ⑥Aを混ぜ合わせてタレをつくる。

※時間が経つと、餅が固くなるので、温かいうちに食べましょう。
※たらこを辛子明太子に変えても美味しいです！

熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えは左下にあります。