

今年の秋が絶好のチャンス！寒さも電気代・ガス代もWでカット

50%相当還元 国の補助金
先進的窓リノベ支援事業
※補助額合計が5万円以上から申請可能です

窓で断熱リフォーム

窓で断熱リフォームキャンペーン

石田リフォームネット「窓リフォーム」をして頂くと

1ヶ所につき**1,000円分**アマゾンギフト
カードプレゼント

開催期間 **11月01日(金)~11月30日(土)まで!!**
※期間中にご契約頂いた方が対象です

内窓の場合の補助金(外窓も出るよ!)

大	中	小
68,000円/箇所	46,000円/箇所	29,000円/箇所

期間 **12月**
末まで

LIXILリフォームショップ 限定キャンペーン
無金利 リフォームローン
キャンペーン **金利0円** 8/1 → 12/27

「はいどーも。」 (スタッフ雑談)



店長 舟木のり子

密かに進めていた対面風キッチン計画(背面収納にオープンカウンターを)が固まり、ダンナに報告すると、大反対旋風で迫ってきた。Σ(・ω・ノ)! そんなもん買わんでも探せば家になんぼでもあるけん! 「出た! ((;_))! まったくあてにならないあるある詐欺」計画は中断し冷却中。でも、あれやこれやと想像を膨らませた時間はとんでも楽しかったのです(≥▽≤)「キッチンリフォームをする」と女性はキレイになる」というデータの根拠を垣間見た感じがしました。(^_^) ☆注: 私がキレイになったという事ではありません



石塚浩二

現在、境港市で耐震補強を含めた全改修の工事を行っています。何度か他社で増改築を繰り返しているみたいで解体してみると想定外のことが多々あり苦戦しております(;>) 今まで色々な現場をこなしてきましたが、やはり見た目や図面では図れないことがリフォームではあるあるですね。職人さん達の力をお借りし年内完成目指します!



山本祥太郎

GWIに四国旅行の計画が急遽キャンセルになりました...おかげでとても暇になってしまったので子供たちとブランコを作りました。



青山雅治

気温も下がり過ごしやすくなってきたと思ったら、雨は降るし低気圧となかなか上手いききません。それでも、日々は過ぎるのでできることはやるのみです。毎日が無駄にすぎないように、毎日何かしら見つけていきたいと思っています。上手いかないことも続きますが、無理にうまくいくようにせず、流れに身を任せて過ごしていきます。



西賀いづみ

娘の誕生日USJに行ってきました。沢山のキャラクターと乗り物を楽しみました。一番喜んだのがパーク内のフリーステージ...。音楽が流れるステージに1人上がってアイドルになりきりダンス&演劇ショーをやり続ける娘。あまりにも楽しんでるせいか途中から知らない子まで参加(笑) 4歳になっても相変わらずよく泣き、よくしゃべり、よく笑う娘ですが、将来の夢はプリンセスと言っています。どんな成長をこれからしていくか楽しみです。



木村和美

米子を出発して鳥取市、養父市、福知山市を通って京都へ。用事を済ませて、また国道9号線を利用して米子まで。1日の大半を車の運転をしていた感じでしたが、見慣れない景色や町並み、そして道の駅を利用したりと、運転の疲れよりもワクワクが止まらない1日になりました。

LIXILリフォームショップ 石田リフォームネット
石田リフォームネット株式会社
フリーダイヤル: 0120-996-933 (24時間受付)

米子市米原6丁目15-31
TEL: 0859-38-1022 FAX: 0859-38-0818
ホームページ <http://www.ishida-reform.net>
営業時間 8:20~17:00 (定休日: 日、祝、第1・2・4・5土曜日)



スマイルde住まいる

LIXILリフォームショップ
石田リフォームネット
TEL: 0859-38-1022
FAX: 0859-38-0818

VOL.90

石田リフォームネットの手作りニュースレターです。
暮らしのちょっとした豆知識・わくわくする情報などなど、「ほっと」にお届けします。

2024年10月20日発行

社長のひとこと



社長 松本耕紀

先日、東京LIXILエクステリアの視察に行ってきました。最初はLIXIL野田技術研究所。ここではLIXILのものづくりのこだわり&商品開発、品質管理の体感をして参りました。次は、サイタブリア視察。ここは都心の抜群のロケーション地にある「ラグジュアリーなアウトドアダイニング&サウナ」という画期的なコンセプトのもとに作られた施設で、屋根の全開放により、無限の空とのつながり、同線や、内装、設備にこだわって作りこまれた贅沢な空間を体験して帰りました。日頃は、浴室キッチン、トイレなど、水回りがほとんどですが、これを機会にエクステリアの提案もしていきたいと思えます。



おかげさまで
LIXIL水まわり・タイル100年

LIXIL WATER TECHNOLOGY JAPAN
100 YEARS ANNIVERSARY

全国のLIXILショールームで

来て 見て 触れて

**リクシル
リフォーム
フェス 2024**

お見積りのお客様に

大抽選会

バルミューダのトースター、ポットが当たる!
その他景品多数ご用意!

開催日 **2024年 10月27日(日)** 10:00~16:00 会場 **LIXIL米子ショールーム**

※全国にて開催。日程や内容はショールームごとに異なります。

特典1

ご来場特典

ショールームラニー参加のお客様に

リクシルオリジナル 保存バックプレゼント

※1家庭1セット(2枚入り)限りとなります。

特典2

お見積りはこの機会がお得!

お見積特典

ご来場の上、お見積りのご依頼で**大抽選会!**

さらに、**Wチャンス**

素敵なグッズをプレゼント!

特典3

10年続く安心を特別価格で

ご成約特典

お見積り商品をご成約で、**10年長期保証**を特別料金でお申込みいただけます

キッチン体験会

毎日みんなが使うキッチンだから、調理の体験・体感してみませんか?

開催時間 ①11:00-11:30 ②14:00-14:30

たくさんの商品展示があるショールームで開催だから、商品のデザインや質感、色々な機能をその場で確認いただけます。

※ご来場の際は必ずこの情報誌をお持ち下さい。特典をご用意しております!

Health

髪の毛の乾燥を防ぎましょう



髪の毛の乾燥の原因は、夏のダメージや季節の変わり目の環境によるとも言われています。ケアで髪の毛の元気を復活させましょう！

1年中降り注ぐ紫外線に加え、空気の乾燥も気になるこの季節。髪の毛の乾燥はパサつきの原因になりますね。そこで、髪の毛の乾燥対策をご紹介します。丁寧なケアで秋冬もうるツヤ髪を保ちましょう！

●頭皮にも化粧水！？

頭皮に潤いを与えることが大切。顔に化粧水をつけるように、頭皮にも化粧水をつけることで乾燥防止につながります。市販の水分・油分を整える頭皮ローションを取り入れてみてはいかがでしょうか。

●保湿性の高いシャンプーやコンディショナーを選ぶ

シャンプーやコンディショナーには、サラサラタイプとしっかりとタイプがよく見られますね。頭皮や髪の毛の状態にもよりますが、秋冬にはしっかりとタイプが良いですよ。さらに、摩擦から髪を守るアミノ酸系のものがおすすめです。

洗髪後のタオルドライは？

入浴後のタオルドライは、しっかりしましょう。ただし、タオルで髪全体をゴシゴシ拭くのはNG！摩擦で髪が傷んでしまいます。まず、タオルで頭皮を軽くもみ込むようにして水気を拭きとり、髪は中間から毛先にかけてポンポンと軽くたたくようにして、タオルに水分を移していきましょう。

・洗い流さないトリートメントもおすすめ！
タオルでしっかり水気を取ったら、洗い流さないトリートメントでケアをすると、ドライヤー後の仕上がりがも上々ですよ！



手に取って伸ばしたら、毛先からつけ、髪の中間、余った分を全体に。地肌にはつけないようにしましょう



強温風を使うときは10センチは離しましょう

ドライヤーは強温風で根元など全体の80%程度を乾かします。ドライヤーを下めに向け、髪を軽く手ぐしでとかしながら、弱温風で乾かすと、まとまりやすくなります。仕上げに冷風を使うと、余熱が冷め、ツヤが期待できます。

かんたんレシピ

にんじんと春菊のナンプラーごま和え

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



- ①にんじんはせん切りにし、春菊は葉を摘みとる。
- ②厚揚げは両面を軽く焼き、食べやすい大きさに切る。
- ③①②を合わせ、白すりごま、ナンプラー、砂糖を加えて混ぜ合わせる。

※厚揚げは、強火で表面をカリッと焼くことで、香ばしさが出ます。
※ごまはいりごまよりすりごまを使用した方が栄養吸収も良く、具材にもなじみやすいです。

材料

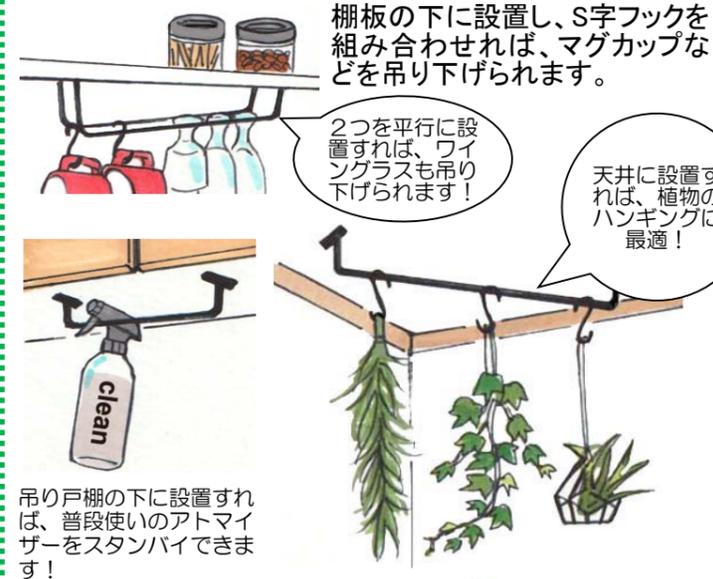
(2人分)

- にんじん…中1本、春菊…3枝、厚揚げ…100g
- 白すりごま…大さじ1、ナンプラー…大さじ1、砂糖…小さじ1/2

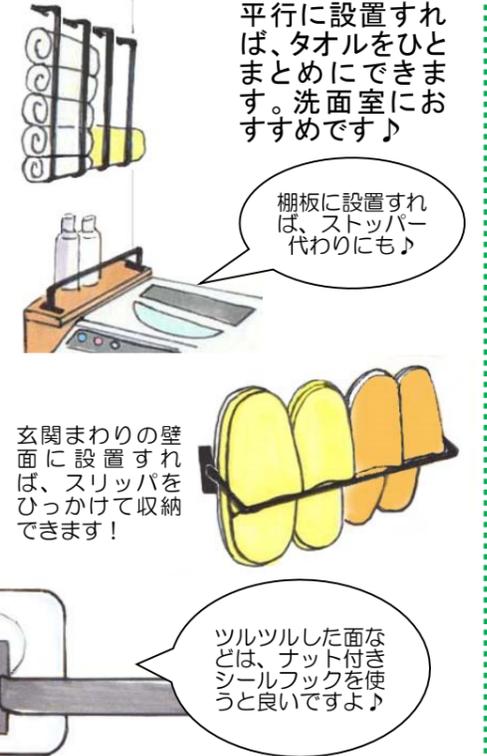
Chottoいいかも

アイアンバーを活用しませんか？ 100円ショップでも手に入るアイアンバーは見た目のおしゃれさと丈夫さで人気！基本はネジで設置します。取り付け方次第で、いろんな使い方ができますよ♪

■ いろんなものを吊り下げる



■ 壁面に設置する



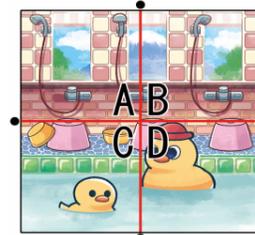
■ ネジが使えないところに つけたい場合は

マグネットが使える場所なら、強力マグネットを数個組み合わせて使うことができます！

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。