



## 理想のキッチンにリフォーム！

収納、掃除、エコ、デザイン性  
など進化し続けるキッチン！  
補助金がある今こそこだわりの  
キッチンリフォームを!!

エコ住宅設備の設置				家事負担軽減に資する住宅設備				先進的窓リノベ事業			
節湯水栓	ビルトイン食洗機	掃除しやすいレンジフード	ビルトイン自動調理対応コンロ	キッチンの窓 内窓設置 Aグレード 1箇所	リビングの窓 内窓設置 Aグレード 2箇所	5,000円/台	21,000円/戸	11,000円/戸	14,000円/戸	47,000円	69,000円×2箇所 138,000円
補助額小計 51,000円				補助額小計 185,000円							

**補助金合計額 ￥236,000**

## 久しぶりの全員集合～！



快適な住まいづくりをご提案できるよう、  
スタッフ一同気持ちを新たに！  
2023年もかけ進んでいきます！  
どうぞよろしくお願い致します。

スタッフ一同より

### 『はいどーも。』(スタッフ雑談)



店長  
舟木のり子

旦那「なんか、指にトゲが刺さったみたいだけ見えんわ(´・ω・)お前見える？」見える！（に決まってるでしょ）と張り切って若さアピールしたものの…ん、よく見えない(´・ω・)勤でケイ針でやっていたら「お前見えるか？痛いばかりで全然取れんけど」Σ(´マ・;)メチャ視力が良かった旦那は気が付けば老眼のお年頃、近眼だった私は左右の視力差が激しく、気合ばかりで見えなかった(´O)。結局は共同作業にて無事にトゲが取れ一見落着。おや、結婚式以来の思ひぬ共同作業だったか(´▽`)?



石塚浩二

10年に一度の大寒波(´Д`)会社も急遽25日は休業にするほど大変でした。しかし雪かきをしているとあまりに良い雪質で「あ～、滑りに行きたいなあ」と思ってしまった。昔なら勢いで大山に行っていました。今となってはスキー場に行くことが面倒に…今シーズン、一度は行ければいいですが(´-`)



山本祥太郎

雪かきをしたら、あっという間に山になったので、子供たちがかまくらを作りました。一生懸命穴掘り。なんとか1人を入れるスペースもでき、屋根は滑り台にして遊んでいました。なかなかやるなと思ったのですが、かまくらの下に水道メーターが埋まっていることふと気づきました。雪かきも場所を考えないといけないですね。勉強になりました。あ～どうしよう…



生田明紗美

昨年の暮れにイメチェンを兼ねて髪を切りました。髪型や髪色などいろいろ考えて、社会人になって初めてカラーを入れました！家に帰った瞬間息子からは『ママじゃなーい！』と言われましたが、ちょっと若返って心機一転(\*´▽`\*)♪この春には息子が高校進学、娘は社会人になります。こまでよく育ってくれました！新たな生活が楽しみです！



青山雅治

地元に戻って初めての雪道。あまりなれない中気を付けて日々を過ごしていましたが、先日10年に1度の寒波。今以上に気を付けないと思いつつながら運転するも、車高が低いので底が雪で削れてしまいました。悲しくなりつつも出勤したらみんな雪かきスタート。体力もメンタルもやられた日になりました。また、関東の方に戻ろうかな～思ったりしました。



木村和美

機内撮影した富士山上空からの写真です。行きは快晴だったものの、帰りは大荒れの天候で引き返し便となり大変でした(汗)



西賀いづみ

魚を頂いたので3枚おろしをしました。切り身しか調理したことがない私…YouTubeを見ながらの作業でした。実家で見ただけだと「へ～」って思っていた作業でしたが…苦戦、苦戦、苦戦…晩御飯として食べれたのは21時でした。これからも練習あるのみ！次回も頑張ります！



### KOGANE TERRACEよりおすすめ商品

老舗の須山醤油株との共同開発商品！  
コクある味わいの自慢のほん酢！

1本 500円(税込み)

おすすめは蒸し料理と一緒に。  
醤油と柚子の香りが楽しめてとてもおいしいですよ。



Instagram  
0859-57-7750

LIXILリフォームショップ  
石田リフォームネット  
石田リフォームネット株式会社  
フリーダイヤル：0120-996-933  
(24時間受付)

米子市米原6丁目15-31  
TEL:0859-38-1022 FAX:0859-38-0818  
ホームページ <http://www.ishida-reform.net>  
営業時間 8:20～17:00  
(定休日:日、祝、第2・4土曜日)



T-POINT  
当店で  
Tポイントが  
貯まります。



# スマイルde住まいる

LIXILリフォームショップ  
石田リフォームネット  
TEL:0859-38-1022  
FAX:0859-38-0818  
VOL.80

石田リフォームネットの手作りニュースレターです。  
暮らしのちょっとした豆知識・わくわくする情報などなど、「ほっと」にお届けします。

2023年02月 01日発行

### 今月の社長ひとこと



社長  
松本耕紀

この度の大寒波による大雪、皆様は大丈夫でしたでしょうか?!

当社はその日、臨時休業させて頂きました。翌日の通勤には2時間もかかり...まいりました...出勤してみると、水道管の凍結や給湯器の修理依頼が数件あり、10年前の大雪&停電を思い出します。もう雪はこりごりです...早く春が来てほしいものです!!

皆様に朗報です!!

国の省エネリフォーム補助金がスタートします。昨年の補助金、子ども未来支援事業の倍以上の予算！特に先進的リノベ(窓リフォーム)は高性能の断熱窓が必須になりますが、最大補助額が200万円あり、一ヶ所当たりの補助額も高くなっています。その他にも子どもエコすまい支援事業(全世帯対象)、給湯省エネ事業もあります。この機会に是非住宅省エネリフォームを検討してみてください。

今なら補助金でお得ダン

## 今なら補助金で 最大200万円お得!

子どもエコすまい支援事業&先進的窓リノベ事業

### 2つの補助金を活用して、LIXILの「水まわり商品」や「窓」で賢く! お得に! リフォーム!

**CASE 01 | 浴室 + 窓(浴室・洗面室)リフォーム**

子どもエコすまい支援事業		先進的窓リノベ事業	
浴室リフォーム	必須工事	任意工事	
エコ住宅設備の設置	家事負担軽減に資する住宅設備	浴室乾燥機	手すりの設置
高断熱浴槽 27,000円/戸	節湯水栓 5,000円/台	21,000円/戸	5,000円/戸
補助額小計 <b>58,000円</b>			

浴室・洗面室の窓リフォーム	
浴室の窓 内窓設置 Aグレード 1箇所	洗面室の窓 内窓設置 Aグレード 1箇所
47,000円	30,000円
補助額小計 <b>77,000円</b>	

水まわりとセットで窓もリフォームが断然お得!!

補助額合計

135,000円

内窓設置  
省エネ補助金  
ヨミコシ-ヨコ  
無料&登録不要!

※各事業とも1申請あたりの合計補助額5万円以上から申請可能です。先進的窓リノベ事業は商品のグレードで補助額が変わります。

子どもエコすまい支援事業の詳細はこちら

LIXIL 子どもエコすまい支援事業

先進的窓リノベ事業の詳細はこちら

LIXIL 先進的窓リノベ事業

# Chottoいいかも

## ちょっと意外!? な季語(春～夏編)



寒食節(4月上旬)に遊ぶ儀式めいたものだったところから来ているそうです。

### 俳句の季節はどうわけている?

俳句は旧暦を基準に立春、立夏、立秋、立冬で四季を分けています。1～3月が春、4～6月が夏とされています。また、季語は5000以上もあると言われ、どんどん進化しているそうです。季語を深掘りして、俳句を身近に楽しんでみましょう!

俳句に必ず入る季語。俳句と聞くと、ちょっと難しそう、というイメージですが、季語の身近さや幅広さを知るとおもしろいですよ。ここでは、春から夏のちょっと意外な季語をご紹介します。

#### ●「蕨餅(わらびもち)」

わらびが小さく渦巻いた若芽が春に出るため、春の季語とされています。

#### ●「ボートレース」

春の季語。モーターボートではなく、オールを使って船を進めるレースを指すようで、春に行われる競漕と思われれます。

#### ●「甘酒」

冬のイメージですが、夏の季語。江戸時代、年中売られていましたが、夏によく売れたそう。栄養豊富で「飲む点滴」と言われる甘酒を夏バテ防止としてよく飲まれたことから来ているようです。



# かんたんレシピ

## 豚肉とクレソンの酸辣湯ラーメン

クレソンの香りが爽やかな食べ応え満載のラーメンです!

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- 豚薄切り肉…200g、豆腐…1/2丁、豆もやし…1袋、クレソン…1束
- 水…600ml、鶏がらスープの素…大さじ1、酢…大さじ3、醤油…大さじ1、塩…小さじ1/2
- 中華麺…2袋、溶き卵…1個分、水溶き片栗粉…片栗粉大さじ1+水大さじ2、食べるラー油…小さじ2、ごま油…大さじ1



※片栗粉を入れた後は、豆腐の形を残すように優しく混ぜ合わせ、しっかり沸騰させてとろみをつけましょう。

- ①豚薄切り肉は食べやすい大きさに切る。豆腐は1センチ幅に切り、さらに短冊切りに、クレソンは粗切りにする。
- ②豆もやしは耐熱皿に入れ、ラップをして1分加熱し、クレソン、ごま油を合わせて混ぜておく。
- ③水、鶏がらスープの素を合わせて沸騰させ、豚肉、豆腐を入れてアクが出たら取り、酢、醤油、塩を加える。
- ④③に水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、溶き卵を垂らしながら火を入れる。
- ⑤たっぷりの湯で中華麺を表示通りに茹で、水気を切って器に入れ、④をかけ、②をのせて、食べるラー油をかける。

# 快適Life

鴨居フックを活用しましょう! 100円ショップで見られ、文字通り、鴨居に固定して使うフックです。鴨居以外にも、窓枠や棚板にも取り付け可能で、さまざまに使えるので、ぜひ参考にしてみてください。

■鴨居に固定してちょい掛けに  
帰宅後のコートや洗面所に使用後の濡れたタオルを掛けておくのに便利。洗濯物の部屋干しにも重宝しますよ。



### ■洗面室&浴室でも活躍!

棚板など、せり出た部分があれば設置可能! コップや洗顔用品などを吊るして使えます♪



コップなど、底面のヌメリ防止にもgood!

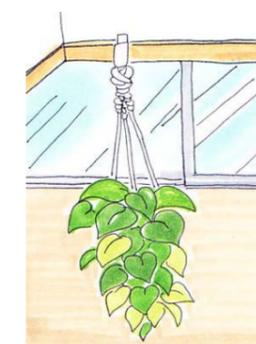
### ■鴨居フック2つで突っ張り棒が使える!



突っ張り棒が使えないところも、鴨居フック2つを離して設置し、突っ張り棒を渡せばOK! 部屋干しにも重宝します。

ダイレクトピンチやS字フックで帽子を吊るしても便利です!

### ■植物を吊るして楽しむ



吊るすことで、場所を取らずに植物を楽しむことができます。



カーテンレールがないところにカーテンも掛けられる

### ■キッチンでひっかけ収納

鴨居フックのサイズによって、耐荷重量もさまざま。確認して、吊るしましょう。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

# 簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



セキ○ン  
ルツゲドリ

ハ○ミズキ  
ハ○ラブキ

ソメイヨシ  
モモ○セツク

ハルノ○アラレ  
ヒ○ナクサ

答えは左下にあります。