フェア開催期間 2021年6月1日(火)~8月31日(火) フェア応募期間 2021年6月1日(火)~2021年9月30日(木)

フェア対象商品をお見積りいただき、ご応募いただいたお客さまの中から

抽選で合計30名様に人気アイテムをプレゼント!



外れた方の中から抽選で300名様に

LIXIL オンラインショールーム

スポーツする機会が割とあるのですが

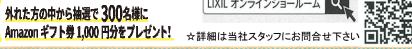
年々あちこちガタがきております(°Д°)/

わけなんで当然といえば当然ですかね。

背中で両手が届くことを目標にして行きます!

とりあえず前屈で手が床に届くことと







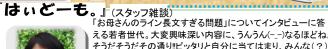
店長

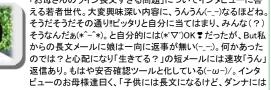


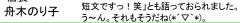
石塚浩二

ください。商品名、型番等をお知らせいただ ければ無料でお見積りさせていただきます。 毎週木曜日はボウリング、土曜日はソフトバレーと

家電購入をご予定の方は、ぜひ一度ご相談









山本祥太郎

鼠年の僕は現場でチョロチョロと歩き回っているのですが、 ふと、自分はどのくらい歩いているのか気になったので 調べてみました。(1日8,000歩が健康促進にちょうどいい と言われています)素晴らしいもので、スマホは勝手に歩 数を計ってくれていました。結果は1日平均すると8,000 歩近く歩いていることがわかり、知らぬ間にクリアしている ことが判明(∩´∀`)∩

ちなみに、10,000歩を超えると足が悲鳴を上げることも わかりました⊂^~⊃。Д。)⊃

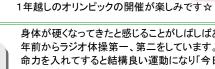


生田明紗美

オリンピックの聖火リレーが鳥取県にも来ましたね! なんと息子の担任の先生も聖火ランナーとして参加し ました。学校では生徒たちがライブ中継で見守りました。 また、大山町を通過した際には沿道から生徒たちが声 援を送るという貴重な経験をしました。 その際に配られたオリンピック応援グッズ を私に見せ自慢そうに話をしてくれました

まぁ走り回って飛んだり、重たい球をなげたりしてる

色々話しを聞くと、やはり身体の柔軟性が大事との事



老後の生活を維持できるだけの「資産寿命」と健康に 過ごせる「健康寿命」を伸ばしておけると安心、という 見出しを目にしました。各寿命のもととなる現在の自 分の数値から今後を予測してみたところ、どちらも注 意信号点滅中!ふたつの寿命を伸ばしていくにあた り、まずは今できること、数年後からできることにわけ て計画を立ててみました。将来の自分について考え

人生100年時代の到来によって、生命寿命だけでなく



柱本英樹

身体が硬くなってきたと感じることがしばしばあり、6 年前からラジオ体操第一、第二をしています。一生懸 命力を入れてすると結構良い運動になり「今日も一日 頑張るぞ! 」という気持ちになります。朝、忘れても大 丈夫なように、録画していつでも好きな時間にしてい

地味な事ですが、小さい事からコツコツと毎日するこ とに意味があると思います。仕事も共通することがあ るように思われます。

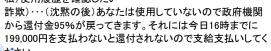


木村和美

### 振り込め詐欺に遭遇!② 前号より …有料サイト料を請求されるが、身に覚えがない私…

私)使用履歴を確認したい

る良い機会となりました。



安井のつぶやき なお、政府機関への手続きは199,000円の払い込みを確認し てから行いますとのこと。

「これは詐欺だな!」と感づいた点は

1, 契約もしていない有料サイトの未納金あり

2, 支払いは郵便局や銀行ではダメで、コンビニでなくてはいけ ないこと(NTTファイナンスが支払先の指定をすることはない) 3, この通話を切らず、このままコンビニへ行き、早急に支払い をさせる

4, 政府機関より還付金がある

(次号、最終章へつづく)



LIXILリフォームショップ 石田リフォームネット

石田リフォームネット株式会社 リフォームショップ フリーダイヤル: 0120-996-933 (24時間受付)

米子市米原6丁目15-31 TEL:0859-38-1022 FAX:0859-38-0818 ホームページ http://www.ishida-reform.net 営業時間 8:20~17:00 (定休日:日、祝、第2·4土曜日)





# スマイルde住まいる

### LIXILリフォームショップ 石田リフォームネット

TEL: 0859-38-1022 FAX:0859-38-0818



VOL70

石田リフォームネットの手作りニュースレターです。

暮らしのちょっとした豆知識・わくわくする情報などなど、「ほっと」にお届けします。

## 2021年6月20日発行

### 今月の社長ひとこと



社長 松本耕紀

私事ですが、食道癌の治療で二ヶ月休み、皆様に大変ご迷惑をおかけいたしました。 3月に内視鏡手術をしたのですが、思ったより癌が深く、リンパへの転移があるので化学治療 を勧められ、放射線治療&抗がん剤投与をしました。がん治療は何度かしたのですが、抗が ん剤は初めてで大変でした。副作用で食欲は無く、吐き気で食事もとれない状況が続きまし たが、やっと退院したところです。

さて、コロナ禍の影響で、長い間ショールームでのリフォーム相談会ができませんでしたが、 やっと7月に相談会を行う運びとなりました。新型コロナウイルス感染対策として予約制となり ますが、是非この機会をご利用ください。お待ちしております。



LIXILリフォームショップ 石田リフォームネット LIXILリフォームショップ合同企画

10:00~16:00 【1部】10:00~12:00

LIXILリフォームショップ

【2部】13:00~14:30 【3部】14:30~16:00

新型コロナウィルス感染対策として、密集を避けるため ご予約制とさせていただいております。 マスク着用 ・可能な限り少人数での来場 ・入館時の手指

サイコロの出た数の 即席麺をゲット! 1家族1回お楽しみ ください。

## 来場ご成約特典

豪華オプションな どをご用意。詳し くは裏面をご覧く ださい。



### ご予約先 (0859)38-1022 石田リフォームネット

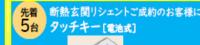
※当日ご来場のお客様で2021年12月末日までにご注文、納品の物件に限ります ※他にも素敵なご成約特典プレゼントをご用意しております



消毒と検温の実施 をお願い致します。









LIXIL SHOWROOM FAIR 2021 ☆詳細は裏面をご覧ください

# 期間中、フェア対象商品をリクシルショールーム フェア開催期間 2021年6月1日(火)~8月31日(火)

またはリクシルオンラインショールームにてお見 積り頂いたお客様に、抽選で素敵なプレゼント

フェア応募期間 2021年6月1日(火)~2021年9月30日(木)



リクシルショールームのご来館 または リクシルオンラインショールームのご利用