

かんたんリフォームで、#おうち時間を幸せに

洗面化粧台のリフォームなら 自動水栓がおすすめ

触らないからキレイ！清潔、節水をストレスなく



タッチレス水栓
ナビッシュ

水栓に触れることなく、自動で吐水と止水を行うため、常に水栓を衛生的に保てます。



- お年寄りでもお子様でも吐水・止水がラクラク!
- 水のムダ使いが減る!
- 手の汚れが付きにくいから掃除がラク!!

詳しくは当店までお問合せ下さい。

『はいごも。』(スタッフ雑談)

店長 舟木のり子
大好きなさんまさん(明石家さんま)のCMに速攻反応したマイアンテナ。めっちゃ！簡単そう♡「だしまる酢」をぜひ買わねば！でも、値段は少々お高め(;´ω`.)。ダンナはふつーの酢でいいへん？どーせ味そんなに変わらんけん。(腕の問題とも..(+_+))。あ、だこで買って料理したら、何事も辛口コメントのダンナがまさかのひと言「ホンマや！うん、これならいけるな」思わず2人で笑いました(^^)おすすめ。18も新登場！(！〇)

山本祥太郎
我が家では子供たちに日々のお手伝いしてもらっています。長女は米研ぎ、次女はトイレ掃除。息子は風呂掃除です。うちの息子は風呂掃除を5分で終わらせるスゴ技...まてまて！！水かけて終われレベル(;´▽`;)毎日点数発表をするのですが、50点を切る赤点((笑))する事に意味があると信じて...ちなみに僕は特になにもしていません(m´ω`*)m コメンナサイ...

松本篤志
最近、我が家の周りにカラスが数十羽徒党を組んでやって来てはお袋が育てたビワやブルーベリーを根こそぎ食い荒らしていきやがった。これも新型コロナの影か?!今年、初めてツバメが車庫に巣作りをしようです。電線に数羽、密を避けて2メートル間隔で留っていました。(笑)

木村和美
ステイホーム期間中、食品ロスが出ないよう協力できないかな、とくおやつ>>でネット検索していたところ、購入したいお菓子を発見！GWや母の日に実家を訪れることをやめたので、早速送りました。喜ぶ顔は見えなかったけれど、電話からの弾んだ声が聞けてとても満足しました。

相談役 安井のつばき
先日父の日に久しぶりに孫たちと出会い、見る度に大きく成長しているのに驚きです。知識といい話し方がいい、最近の話題、物の善悪し、目を見張る物があります。世の中はコロナ、コロナで大変ですが、「アマビエ」さんに一日も早く退治してもらわなければと真剣に思う次第です。今年の風揚げ大会は、従来の大会様式は取りやめ「コロナ撲滅」祈願の風を揚げたいと思います。妖怪「アマビエ」さんにも一役買ってもらうと思っています。11月15日は日野川河川敷運動公園で揚げようと思っています。

石塚浩二
リフォームメインで業務をしていて、あえて確認申請のいらない工事内容で提案してきたのですが、確認申請を避けて通れない案件が発生しました。じつに20年振りに確認申請書類を作成することになったのですが、法律や起債方法など大いに変わっていて大苦戦<(>。色んな人達の力を借り無事に申請許可がおり安心ε-(´▽`*)完工まで気を引き締めて取り掛かります！

生田明紗美
娘が反抗期を卒業し、一緒に料理をしたり、夕暮れ時には一緒に散歩をすることもあります。車も通らない静かなところなので、猫2匹もお供してくれます♪他のところよりは時期が遅いですが、そろそろホテルも見れるかなと楽しみにしています(*´▽`*)遅い時間には満点の星空も楽しめます。自然の美しさに勝るものはないですね☆

柱本英樹
松江の「月ヶ瀬」というお団子屋さんにラーメンを食べに行きました。団子も美味しいけどラーメンも美味しいときいていたので、楽しみに行ってきました。注文したのは「あごだしラーメン」。とても美味しかったです。他にも、しじみラーメン、とり白湯ラーメンとありました。全部制覇したいと思いました。お土産に団子も買って京都商店街も散策しながら駐車場に着きました。

住まいメイト 西賀いづみ
あつという間に妊娠7ヶ月突入です。気が付けばお腹が大きくなり服もパツパツになってしまいました。お腹の赤ちゃんも大きくなってきたけど、それ以上に私のほうが大きくなっているようです。検診行くたびに「体重注意」の指導が入ります。気を付けてはいるけど...ついつい...食べちゃう(。これからは大好きなお菓子は禁止です(;´ω`;)ウウ



スマイルde住まいる

LIXILリフォームショップ
石田リフォームネット
TEL:0859-38-1022
FAX:0859-38-0818
VOL65

石田リフォームネットの手作りニュースレターです。2020年6月25日発行
暮らしのちょっとした豆知識・わくわくする情報などなど、「ほっと」にお届けします。

今月の社長ひとこと



社長 松本耕紀

今年も我が家の玄関前に、グリーンカーテンを作りました。ゴーヤができるのを楽しみにしています。隣にある火鉢は、家内がメダカを飼っています。子供を産んで増えましたので欲しい方はさしあげます。

LIXILショールームは予約制ではありますが、オンライン接客や、コーディネーターが付かないセルフ見学、イベント開催も安全面を配慮し一部開催ができるようになりました。近いうちに(8月,9月)イベントを予定したいと思います。



中国・四国エリア特別企画

リフォーム得々キャンペーン

応募期間 2020年7月1日(水) ~ 10月31日(土)

石田リフォームネットでもリフォーム工事契約されて、対象の各LIXIL商品をご採用頂いたお客様にもれなく素敵な家電製品をプレゼント!

対象商品はこちら! ※10ポイント以上獲得が条件になります ※予算がなくなり次第終了となります ※キャンペーンについての詳細は、担当スタッフまでお問合せ下さい。

システムキッチン リシエル 60ポイント	システムバスルーム スパージュ 60ポイント	システムバスルーム アライズK-M 50ポイント	洗面化粧台 ルミシス 40ポイント	トイレ サティスG-S 40ポイント
-------------------------	---------------------------	-----------------------------	----------------------	-----------------------

リフォーム電気配線 リシエント 30ポイント	内窓インプラス 取替窓リプラス 5ポイント	外付け日よけ スタイルシェード 2ポイント	ヴィータス パネル 2ポイント	カーポート SC 10ポイント	テリオスポート ウィンスリーポートII 10ポイント	テラスSC 10ポイント	ガーデンルーム GF 30ポイント	樹ら楽ステージ 5ポイント	屋根 T-ルーフ 10ポイント
---------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------	--------------------	-------------------------------	--------------	----------------------	---------------	--------------------

キャンペーン特典家電の一部ご紹介

- 160cm 4層ガラスオーブンレンジ
- 140cm ヘルシオホットクック
- 160cm 10層ガラスオーブンレンジ
- 50cm ペットカメラ
- 100cm 35-36インチ エアーマスタージャー レックリフレ

LIXILリフォームショップ 石田リフォームネット
石田リフォームネット株式会社
フリーダイヤル: 0120-996-933 (24時間受付)

米子市米原6丁目15-31
TEL:0859-38-1022 FAX:0859-38-0818
ホームページ <http://www.ishida-reform.net>
営業時間 8:20~17:00 (定休日:日、祝、第2・4土曜日)

当店でTポイントが貯まります。

Chottoいいかも

夏の冷え対策で快適な暮らしを



腹巻は色やデザインがおしゃれで服に響きにくい薄手のものもたくさんありますよ！

体を温める食材・冷やす食材

体を中から温めてくれる食材を積極的に摂るのも良いですね。たとえば、ねぎは、血流を良くして体を温めてくれるほか、胃腸の働きも良くしてくれるそうです。また、しょうがは広く知られていますね。ビタミンEが豊富にんにくや水溶性食物繊維が豊富なごぼうも血行促進に効果的だそうです。逆にパイナップルや柑橘類、トマト、きゅうりなど水分を多く含む食材は体を冷やすので、摂りすぎにはご注意ください。



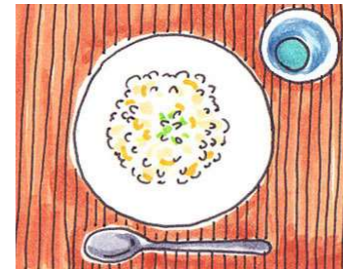
冷房は熱中症対策として大切ですが、体が冷えることがありますね。冷たい飲み物の摂りすぎも冷えの一因に。体が冷えると、だるさなどの体調不良にもつながります。そこで、解消法をご紹介します。

- ①お腹をカバー…お腹を温めることで、冷えの緩和が期待できます。また、家では首・手首・足首を専用のカバーで温めるのも効果的。
- ②ときどき、温かい飲み物を…暑い日は冷たい飲み物がおいしいですね。でも、摂りすぎは禁物。温かい飲み物で体の中から温めましょう。食事にみそ汁やスープを取り入れるのも良いですね。
- ③夏こそ湯船に浸かる！…暑いとついシャワーで済ませがちでは？夏こそ、ゆっくり浸かって血流を良くすることで、夏の冷えによるむくみの解消にもつながります。温度は37～39度程度で10～20分浸かるのが良いそうです。

Interior

雑貨店はもちろん、100円ショップにも豊富に揃う竹のざるやカゴを取り入れて涼しげなインテリアを楽しんでみませんか？ 素朴な質感もなんだかほっこりしますよ♪

■ 竹のランチョンマットで夏らしい食卓を演出

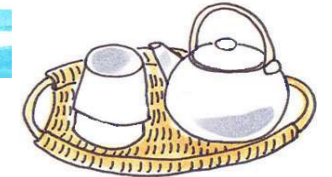


シンプルな食器でも、竹のランチョンマットを使うだけで、とっても夏らしい雰囲気。汚れたら拭くだけとお手入れも簡単です。

■ 竹ざるをさまざまに活用！



いつものごはんもちょっと良い感じに♪

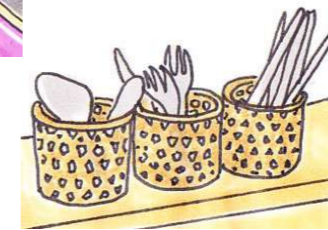


食器代わりにしたり、洗い受けにしたり、普段使いの食器を入れておくだけでもとっても絵になります。

■ 竹かごをお部屋のインテリアに

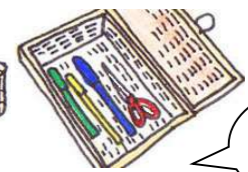
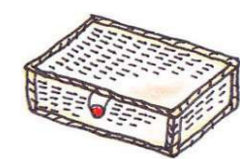


キッチンではお箸やスプーンなど、玄関ではスリッパを入れるだけでおしゃれ！



出し入れもしやすいですね！

■ フタ付きなら、中身が雑多でも見た目が素敵♪



文房具もざっくり♪

フタ付きなら、ハンカチや薬類などを入れられ、多少雑多でもスッキリ見せられます。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ

さばとキムチのぶっかけそうめん

さばみそ缶でボリュームたっぷりのそうめん！ キムチ、ごまだれつゆとも相まって、旨みたっぷり、食べごたえのあるメニューです♪

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



材料 (2人分)

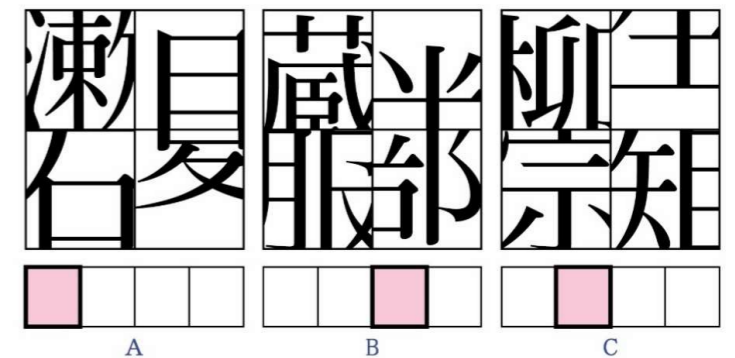
- そうめん(乾麺)…200g、さばみそ缶…140g、トマト…1/2個、
- キムチ…80g、大葉…4枚
- めんつゆ(2倍濃縮)…100ml、水…100ml、ごまだれ…大さじ4

- ①そうめんはゆで、冷水でしめて水気をとり、器に入れる。
- ②めんつゆ、水、ごまだれを混ぜ合わせ、①に注ぐ。
- ③さばみそ缶、トマト、キムチを盛りつけ、手でさいた大葉をのせる。

※火を使うのは、そうめんをゆでるときだけなのでとっても手軽です。暑い日にはつゆを先につくり、冷蔵庫でしっかり冷やしてからかけるとよりおいしいです。

熟語探し

A～Cは漢字四文字の人名の各漢字の一部を拡大したものです。人名を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

答えは左下にあります。