

梅雨対策にも！ 早めの対策が決めて！  
お家のメンテナンス

- ・雨樋の修理
- ・白アリ点検



- ・清潔感あるお風呂
- ・雨や花粉から守る。テラス囲い



エコキュート 取替時期がきてませんか？

対象商品で補助金が貰えます。

給湯省エネ2024  
● 補助金額 ●

- ・基本額 8万円
- ・A 10万円
- ・B 12万円
- ・A & B 13万円

更に...  
電気温水器を撤去するとさらに5万円プラスになります

※A:昼間の余剰再エネ電気を活用でき、ネットに接続可能な機種  
※B:補助要件下限と比べて5%以上CO2が少ない機種

寿命目安は10年～15年です。

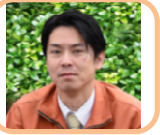
補助金を使って省エネ効果の高い商品にしませんか？！

「はいどーも。」 (スタッフ雑談)



店長 舟木のり子

ホンダ車3代目のN-oneが11年目となり、自分のホンダ車歴史を振り返ると、やっぱり「ワインレッドのCR-X」が1番かなあ。初の普通車デビューだったが運転に自信のない私でも小回りが利き、スタートダッシュは最高に早く♡信号待ちも楽しんでました。(^^)v  
納車日、頑固な父親が見て「なんだあれは！普通車かと思っただけ2人しか乗れんがな(；・д・)せたまんだ！」と怒られた事。仕事の同僚は「俺も竹ちゃん(旧姓)みたいなカッコイイ車と同じツーターに乗ってきたよ(^^)」見たらなんと「軽トラ」(；ω；)！確かに.....ツーターではある(-\_-;) 楽しい記憶は永遠で最強だ(∞><∞)。♡♡



石塚浩二

腰痛・膝痛が慢性化していて暫くほっといていましたが、いよいよ歩くのが苦痛になるくらい膝が痛くなり病院へ。レントゲンを撮って診察してもらいましたが異常なし。診断としては「疲労」だそうです。筋力低下と身体の硬さが原因らしいですが先生→「年をとると仕方ないけん！」(-\_-) 現在は少しずつ筋トレとストレッチをして快方に向かっています！



山本祥太郎

娘も無事に中学入学を終え。家族と桜を見に木次の斐伊川に行ってきました。天候にも恵まれ今年の桜は例年以上きれいに咲いていたのではないかと思います。子供たちは出店を何を買うか悩みなが桜よりお店ばかりを見ていたように思いますwww 8年ほど前にも行きましたが誰一人として覚えてはいませんでしたが、家族の楽しい時間を過ごせました。新生活に幸あれ!!



青山雅治

気温も高くなってきて、気持ちの良い日々が続いています。服も半袖に何かを羽織るような形で楽で良いです。春なので、春イカを釣りに行っています。イカのサイズも大きくなっているの、休みの日は釣りに行く日が多くなりそうです。風が強いのが難点ですが、気温はいい日が多いと思うので楽しみです。もし、眠そうな僕を見かけたら釣りにしていただと思ってください👉



西賀いづみ

「ムテキレンジ」、知ってますか？ミーハーな私は芸能人の紹介商品に弱く...ついネットをポチリでもこれ！すごいんです！料理苦手、面倒くさがりにはピッタリ!!レンジで魚焼きや、お肉までいい感じに焦げもついてふっくら焼けるんです(∞><∞)。ついでに毎日苦痛だった玉子焼きまでこの調理器でOK！洗うのも簡単で我が家は朝から晩まで「チン♪」なりっぱなしです(笑)



木村和美

古代エジプト美術館展(鳥取県立博物館)に行ってきました。私の知識量が少なすぎて、圧倒されつつもぼんやりと眺めることしかできなかった!!写真撮影可のところが多かったので、興味深い品や説明文を撮影し、家で復習しているところです。桜満開の久松公園、仁風閣の風景と相まって、心に残る休日が過ごせました。

LIXILリフォームショップ 石田リフォームネット  
石田リフォームネット株式会社  
フリーダイヤル: 0120-996-933 (24時間受付)

米子市米原6丁目15-31  
TEL:0859-38-1022 FAX:0859-38-0818  
ホームページ <http://www.ishida-reform.net>  
営業時間 8:20~17:00 (定休日:日、祝、第2・4・5土曜日)



スマイルde住まいる

LIXILリフォームショップ 石田リフォームネット  
TEL:0859-38-1022 FAX:0859-38-0818  
VOL.87

石田リフォームネットの手作りニュースレターです。暮らしのちょっとした豆知識・わくわくする情報などなど、「ほっと」にお届けします。

2024年4月 19日発行

社長のひとこと



社長 松本耕紀

ドライブがてら島根半島から大根島、大塚山を回って花見をしました。ソメイヨシノが満開でとても綺麗でした。この度、LIXIL秋のリフォームコンテスト、皆様のお陰で入賞しました。全国表彰に沖縄に行ってきます。全国の優秀なショップ店のオーナーさんと会えるのを、楽しみにしているところです。18年前、九州のリフォームショップ店を視察に行き、ご指導を受けながらショップ店をオープンした経緯があります。その時のライファ門司さんも入賞となり、社長に会えるのを楽しみにしています。全国に約600社のショップ店があり、ベスト30社に入るのは、6、7年ぶりになります。

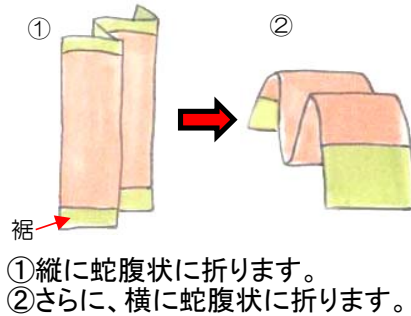
ご来場特典  
LIXILリフォームショップ リフォームショップ リフォームネット合同  
暮らし祭り  
5.26日 10:00~16:00  
ご予約・お問合せ 石田リフォームネット 0120-996-933  
楽しいイベントも!  
IHクッキングヒーター 料理実演  
ご成約特典  
カタログギフト プレゼント!



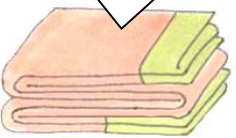
## 快適Life

## 梅雨の前にカーテンをキレイに！

### カーテンのたたみ方



汚れやすい上部と裾が一方にまとまるようにすることがポイントです♪



洗濯シワを防ぐため、脱水は30秒～1分程度がおすすめです！

春は花粉や黄砂がつかますが、比較的落ち着くといわれる5月は、カーテンを洗う最適な時期。梅雨の時期は湿度が上がり、カビが生えやすい環境になり、カーテンが汚れているとその危険度もアップ。気温が上がり、乾きやすい今のうちにキレイにしましょう！

### ●洗濯機に入れる前すること

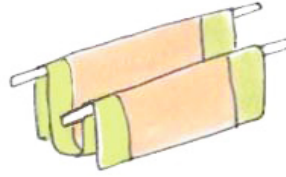
洗濯表示で洗濯機洗いや手洗いマークがあることを確認しましょう。ホコリは掃除機などで、ある程度取りましょう。黒ずんでいる部分があれば、洗剤の原液を塗布し、軽くたたいてしみ込ませると良いですよ。

### ●いざ！洗濯機へ！

洗濯ネットに入れることで、生地傷みを防ぐ、もしくは軽減できます。洗濯表示の手洗いマーク、洗いおけマークは洗濯機の手洗いモードにし、おしゃれ着洗いの洗剤の使用がおすすめです。洗濯中に水がかなり汚れていたら、一度排水し、再度洗剤を入れて2度洗いをするか、すすぎの回数を増やすなどすると良いですよ。

### ●干し方

薄手のものやレースカーテンは、そのままカーテンレールに干せば、自重でシワが伸び、乾いたあとの取り付けの手間も少なくラクチン。厚手のものは濡れていると重いため、カーテンレールの耐力が心配なら、外干しがおすすめ。物干し2本でM字干しにして風通し良くしましょう。



## かんたんレシピ

## しらすと春野菜の炊き込みご飯

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(4人分)

- 米…2合、しらす…50g、そら豆(さや無し)…250g、たけのこ水煮…90g、油揚げ…1枚、スナップエンドウ…6本
- A: 白だし…大さじ2、昆布…3×3センチ



※スナップエンドウは長時間火を入れると、色が変わるので、盛りつける1分程前に炊飯器に入れて軽く火を入れましょう。

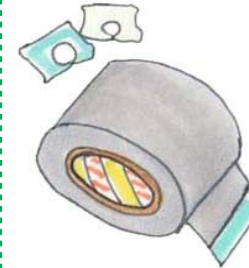
白だしと昆布でシンプルに味つけをし、旬の味を活かした春らしい炊き込みご飯です♪

- ①米は研ぎ、炊飯器の分量の水を入れ、大さじ2の水を取る。
- ②そら豆は湯に塩を加え、40秒程茹でて薄皮をむく。たけのこは粗切りにする。油揚げは3センチ程の細切りにする。
- ③①に白だし、昆布を加えて混ぜ合わせ、②、しらすを散らして炊飯する。
- ④③に筋を取り、4等分程にしたスナップエンドウを加えて1分蒸らす。
- ⑤ざっくりと混ぜ合わせて器に盛る。

## Chottoいいかも

バッグクローザーを活用しませんか？ バッグクローザーとは、食パンの袋などについている、プラスチックの留め具のこと。留め具以外にもいろんな使い道がありますよ♪

### ■テープの目印に



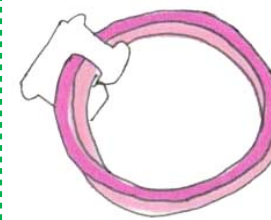
見つけにくいテープの始まりの目印として貼れば、すぐ使うことができ便利です。

### ■ハンガーのタグ代わりに



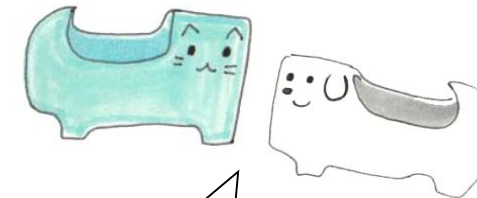
洗った後の服をハンガーに戻すときはもちろん、子どもたちの服を見分けるときなどに名前を書いてタグをつけることで、分かりやすくなります。

### ■ヘアゴムをひとまとめに



散らかりがちなヘアゴムをまとめることで、区別が付きやすく、出し入れもしやすくなります。

### ■ちょっとかわいくアレンジ♪

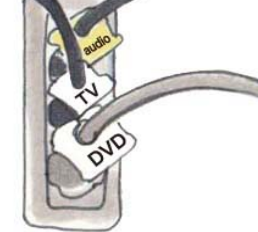


半分に折ってみると…なんとワンちゃんや猫ちゃんの形にそっくり！顔を描けば、かわくなります♪

他のヘアゴムと絡まりにくくなる場所も良いですね！

お子さんやお孫さんと一緒につくってみてはいかがでしょう♪

### ■コードのマーキングに♪

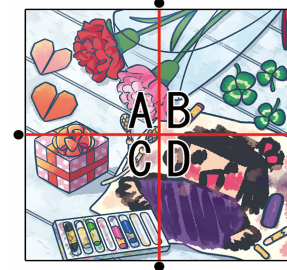


印をつければ、抜き差しの際にもすぐわかります。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



答えは左下にあります