

電気代高騰の
季節到来！
窓で省エネリフォーム

逃すな、今だけのチャンス！

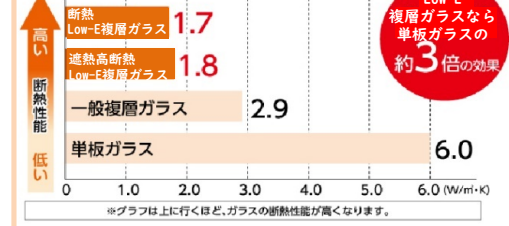
最大50%補助の大型補助金、終了間近！

※予算がなくなり次第終了となります。お早めにご相談ください。



効果的な窓の省エネリフォームは、ガラス選びがポイントです

断熱性能の比較^{※1} 熱伝流(W/m²・K)



ガラスと窓付近の体感温度の比較

■冬のシミュレーション：外気温0℃ 室内20℃湿度60%の場合



先進的窓リノベ事業

窓の大きさ	内窓設置	外窓交換
大	84,000円 124,000円	
中	57,000円 92,000円	
小	36,000円 62,000円	

内窓リフォームは夏の暑さ、冬の寒さ、結露、騒音軽減対策などがお手軽に対策できる**プチリフォーム**補助金が出る今がお得にできる**チャンス！**

- ※補助金は1ヶ所につきです。
- ・左の表はSグレードの補助金額です。
- ・グレードによって金額が変わります。
- ・合計の補助金が5万円以上～対象です。

「はいどーも。」(スタッフ雑談)

店長 舟木のり子

息子の久しぶりの帰省速報に掃除、洗濯、布団干し、大変だけど母ははりきって完璧モード(*^▽^*)に。次の朝、よく眠れた？「いや、良くは眠れなかった」(；_；)！なぜ！「虫の鳴き声がうるさかった」(；_；)！すっきり都会人になってしまったか(；_；)！いや、まて、都会の方がうるさいへん？それに...自然の音は癒し効果ありでは...？う～ん。(；_；)我が家もいよいよ内窓!!

石塚浩二

毎年恒例の健康診断(8月末) 血圧が高めなのは分かっていましたが、やはり今年も高めの数値... 診断結果をよく見てみると、コレステロール値も基準値ギリギリ、肝機能も危ういところまできてるではありませんか(；_；) 即！摂生生活にシフトチェンジ!! 数値はどうなっているか分かりませんが、体重は約3キロほど落ちてきたので効果がでていると信じたいところです(笑)

山本祥太郎

子供たちが「釣りに行きたい」と急に言い出したので、僕のお小遣いで買える範囲の釣り具セットを買っていざフィッシング!! と始めて早々に雨が降り始め撤退。後日、釣りに誘ったところ「気が向いたらね」だそうです。熱が冷めるの早すぎます... それでも、何とか釣りに行くと早々に地球を釣ってしまい無理に竿を曲げて折ってしまいましたΣ(；_；)カーン

青山雅治

最近さらに釣りに熱が入るようになり釣り具を購入。そのほかの趣味にも結構使いました。今年は車検もあるし、車検が終わったら税金の支払いがあるので出費が止まりません。支払いが多いときは色々重なりますが、自分のものを買って後悔することはないです。ですが、収入も増やさないといけないので釣った魚でも買ってくれませんか。

西賀いづみ

娘が3歳のお誕生日を迎えました★毎日よく食べ、よく喋り、よく寝て、よく怒り、よく泣く...子育て大変!!!と毎日会社で愚痴った3年間!(笑) 娘のお祝いですが、母も頑張った!と、自分で自分を褒め、自分でご褒美しちゃいました(笑)

木村和美

しまなみ海道を通って今治市へ行ってきました。主要な8つの島全てを観光することはできませんでしたが、ピックアップして訪れた名所はどこも素敵で、ご当地の食事、スイーツもおいしく、久しぶりにのんびりとした休日を過ごすことができました。これから行楽の秋、色々出かけたいと思います。

LIXILリフォームショップ 石田リフォームネット

石田リフォームネット株式会社

フリーダイヤル: 0120-996-933 (24時間受付)

米子市米原6丁目15-31

TEL: 0859-38-1022 FAX: 0859-38-0818

ホームページ <http://www.ishida-reform.net>

営業時間 8:20~17:00 (定休日: 日、祝、第2・4・5土曜日)

IRN QRコード Instagram QRコード



スマイルde住まいる

LIXILリフォームショップ
石田リフォームネット
TEL: 0859-38-1022
FAX: 0859-38-0818
VOL.84

石田リフォームネットの手作りニュースレターです。暮らしのちょっとした豆知識・わくわくする情報などなど、「ほっと」にお届けします。 2023年10月20日発行



社長 松本耕紀

社長のひとこと

過ごしやすく良い季節になりました。連日ゴルフコンペに参加しましたが想像以上に疲れが出てしまいました...高齢の私にはハードすぎたようです(笑)もちろんスコアは!ボロボロでした。また別の休日には協力業者の皆さんと鳥取白兔でグラウンドゴルフ大会を楽しみました。スポーツの汗は気持ちいです!まだまだスポーツの秋を楽しんでいこうと思います。(体力を考えながら...)

さて、国の補助金ですが、こどもエコすまいる支援事業は、予算オーバーとなり9月28日で終了になりました。窓の補助金、「先進的窓リノベ」は、予算が3割弱残っているようです。検討中の方はお早めにご相談ください。来年度も、環境省より窓リフォームに対する補助金が継続されるようです。詳しくは決まり次第この紙面で報告させていただきます。

11.12日 10:00~16:00

リフォームショップ リフォームネット合同

暮らし祭り

Life Festival 2023 Autumn

会場 LIXIL 米子ショールーム 米子市観音寺新町3-4-20

EVENT 01 浄水器引き水体験 10:00~16:00

EVENT 02 IHクッキングヒーター料理実演

楽しいイベント いっぱい!

午前・午後の計2回

ご来場特典

スタンプラリーにて

【イタリヤ品質協会認定】日清オリーブ BOSCO プレミアムEXV オリーブオイル

お得なキャンペーン実施中!

リシエルS1ノック

バリューアップキャンペーン

2023年11/1(水)~2024年3/29(金)

システムキッチン リシエルS1ノック(リフォームのお客様限定)

リフォームでワークトップをお得にグレードアップ!!

ルミスス ボウル一体タイプ

バリューアップキャンペーン

2023年11/1(水)~2024年6/30(日)

対象商品/ルミスス ボウル一体タイプ

※ラビシアカウンターとタッチレス水栓ナビッシュをセットでお選びいただく

30,000円OFF

ご成約特典

※対象の商品をご成約いただいたお客様限定です

カタログギフト プレゼント!

各商品シリーズごと 先着5台

紙パックジュースプレゼント

お菓子すくい

イラストはイマージュ

※ご来場時にこちらのチラシをお持ちください。スタッフが対応させていただきます。

快適Life

出しっぱなしで暮らしをラクに

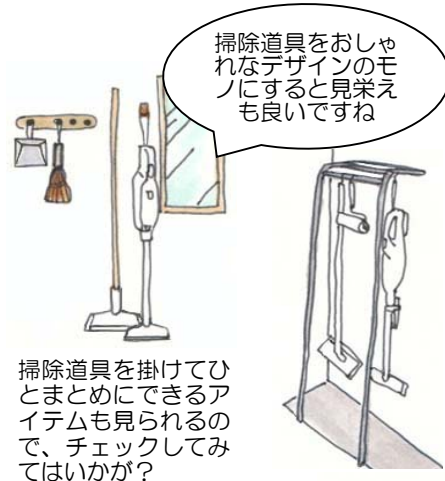
暮らしのなかでよく使うモノをひとまとめにして出しておくと、ラクですよ♪ そんなヒントをご紹介します。

●掃除道具を出しっぱなし

よく通る場所に壁掛けにすることで、すっきりとひとまとめにすることができ、掃除がしたいときに、すぐ使えます。

●ハンドクリームや目薬などの小物をカゴにひとまとめ

水仕事の後や、アルコール消毒で手が荒れ気味するときなど、ハンドクリームの出番は割と多いのでは？ また、目薬も小さいので、無意識に置くと、つい探してしまうことも。ほかに、よく使う小物をひとまとめにして出しておくと、すぐ使えて便利。藤など、自然素材のカゴに入れば、見た目もおしゃれです。



掃除道具をおしゃれなデザインのモノにすると見栄えも良いですね

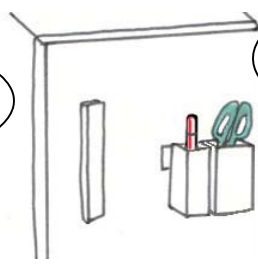
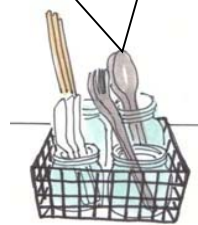
掃除道具を掛けてひとまとめにできるアイテムも見られるので、チェックしてみたいはかが？

日常使いのグラスをひとまとめにしてカフェのように！ワイヤーのカゴに入れて、キッチンのカウンターなどに置くだけで絵になりますし、マグカップを出しっぱなしにしても便利です。

マグカップのデザインを統一するとより素敵です



お箸やスプーン、フォークをガラス瓶に入れ、カゴでひとまとめにしてもかわいい♪



ケースの裏にマグネットが

ハサミやペンを冷蔵庫にスタンバイしておけば、食品の開封や、日付の記入にすぐ使えて便利です。

ケースにマグネットがついたハサミは100円ショップでも見られます！

かんたんレシピ

鯖のトマトカレー

鯖缶を使った、食べ応え抜群のカレーです。ターメリックライスとともに召し上がれ♪



教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- 鯖水煮缶…1缶、玉ねぎ…1/2個、人参…1/2本、生姜…1/2かけ、にんにく…1かけ
- ホールトマト…400ml、カレー粉…大さじ1、トマトケチャップ・ウスターソース…大さじ2、塩・コショウ・オリーブオイル…適量
- 米…1合、ターメリックパウダー…小さじ1/2

※鯖缶は、汁も一緒に入れることで出汁となり、コクが出ます。
※カレー粉を入れたら、しっかりと炒めて香りを出しましょう。

- ①米を洗って分量分の水を入れ、ターメリックパウダーを加えて炊く。
 - ②玉ねぎ、人参、にんにくはみじん切りにする。生姜はすりおろす。
 - ③鍋にオリーブオイルを熱し、②をしんなりするまで炒め、カレー粉を加えてさらに炒める。
 - ④③に鯖水煮缶を汁ごと、くずしたホールトマト、トマトケチャップ、ウスターソースを加え、15分程弱火で煮込み、塩・コショウで味を調える。
- 器に①、④を盛りつけ、コショウを振り、オリーブオイルを回しかける。

Chottoいいかも

袋を再利用してみませんか？生活していると、さまざまな袋があります。それらの使い道を考えてみました。ぜひ参考にしてくださいね。

■宅配便の袋を再利用

マチがあり、しっかりしているので、雑誌や新聞の整理に便利です。



短く切って切り口を内側に折れば、冷蔵庫内の野菜の保存にも

■パンや葉物野菜が入った袋は生ごみ入れに

市販のパンが入っている袋は、ポリプロピレン製が多く、防臭効果があるので、生ごみを捨てるのに重宝。葉物野菜が入っている袋もしっかりしているので、そのまま捨てずに、生ごみを入れてから捨てるのもおすすめです。

特に食パンの袋はマチ幅があるので、自立しやすいです

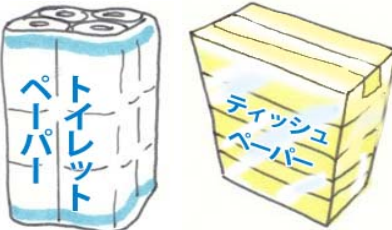
■内側にプチプチがついた袋はネットフリマの発送に！

宅配時にCDや本が届く際に使われる内側にプチプチがついている袋は、ネットフリマでCDやDVDなどを発送する際に重宝します。



■トイレトペーパーやティッシュペーパーの外袋も使える

トイレトペーパーやティッシュが入った袋は、上の方をハサミで切り、中身を出せば、ゴミ箱の内袋として使えます。



■ファストフードの紙袋も再利用

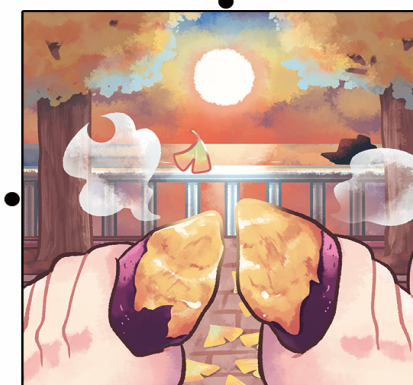
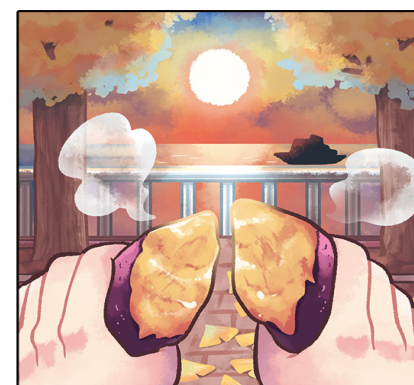
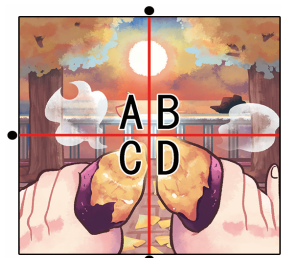
ハンバーガーなどを買った際の紙袋は、早めに取り出せば油も染みにくく、きれいな状態で使うことができるので、トイレのゴミ箱代わりに使えます。



トイレトペーパーやティッシュの芯や汚物を入れて、そのまま捨てられます！

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。