

**記念すべき 第1回 社員旅行（&協力業者様有志）**  
**北海道へ行って来ました！**

会社設立後初めての社員旅行が実現しました。北海道は予想通り涼しくて、食べ物もおいしく、観光スポットもたくさんあり満喫して参りました♪親睦もより一層深まって、楽しく思い出深い旅行となりました。

新千歳空港から快速エアポートで札幌駅へ

小樽三角市場での新鮮な魚介類

小樽運河沿いを散策

白い恋人パーク

ジンギスカンもおいしかった♪

北海道の雄大な土地を感じながら

おたるで見かけたおすい畜

水槽内を浮遊しているクリオネに夢中！

協力業者様と一緒に乾杯！今後もよろしくをお願いします！

みな元気に空港へ到着！しっかりと笑顔をみせました

観覧車から眺める札幌市内夜景

さっぽろテレビ塔

『はいどーも。』（スタッフ雑談）



店長  
舟木

お盆に中学校の同窓会に出席しました。何十年ぶりの再会に「・・・誰？」男子はみんなおじさんになっていて【私も年々おじカアップだね(^.^)]会話がなぜか自然に敬語。はっす(°o°)！と気が付いて「なんで敬語お～！同級生、同級生い！(・.・)」と大爆笑(^o^)。女子からは「なんかずーっと子供のイメージじゃなかったからびっくりだわ。大人になったね～(・.・)」【背の高さ前から1.2番を競っていた私が164.2cm。成長しました？！しかしながら、これからは背も縮む一方です！おそらく・・・



石塚

北海道旅行、私は一人ぼっちで札幌競馬場へ行ってきました。テレビ中継ではよく見えますがライブだと臨場感があって楽しめました♪有名ジョッキーも生で見れましたし(^.^)(モレイラ、蛭名、横山、池添 などその他大勢)

さて、馬券の結果は・・・

全てハズレました(ー\_ー)笑



住まいメイト  
生田

平成最後の夏の思い出・・・小学5年生の息子のことですが、4泊5日で大山登山をしました。皆手をスタートし、むきばんだを経由し、海拔ゼロから大山山頂を目指しました。連日真夏日の中、たくさんのスタッフやボランティアの方に支えられ、杖をつきながらも仲間とともに登り切りました！！親の心配を吹き飛ばすように『来年もまた登りたい！』との言葉。たくましさで成長を感じました。♪可愛い子には旅をさせよですねっ♪



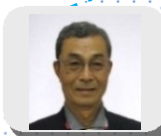
山本

1年生の次女が晩御飯を寝ながら食べる特技を身に着けました。子供たちに北海道のお土産は何がいいか聞いたところ、お姉ちゃん2人はぬいぐるみ、末っ子は剣が欲しいと言われました。剣はさておき、北海道といえば熊長女にはシロクマ、次女にはツキノワグマをそれぞれプレゼント。早速名前を付けたところシロクマは「マシュマロ」子供らしい♪次女のツキノワグマはというと「ステーキ」もしくは「とんかつ」で悩んでました・・・食いしん坊パンザイ(人´▽`)人



木村

社員旅行で北海道へ行った際、小樽のお土産屋さんで**まりも**を発見！容器の中に浮かぶまりも。かわいらしい♪早速、米子へ連れて帰りました。お水をかえたり、日陰に置いたり・・・ぐらいい、特にお世話らしいことはしていませんが、いつか成長が見られますように。



相談役  
安井のつばき

～安井農園便り～  
 今年はあまりの猛暑と雨無しの天候が続き大変な夏でした。このため、全ての夏野菜にとっては大変厳しい年となり、特にスイカ、カボチャ、メロン、きゅうり等の所謂弦もの類、それにトマト、なす、ピーマン等、毎日の水かけにも関わらず、例年の50%の収穫で終わりました。得意？のジャンボカボチャも玉太りが悪く不作、これから収穫するサツマイモにも影響が出るものと思われます。9月に入ると秋、冬野菜の種まき、苗の植え付けが始まります。異常気象になれば良いのですが。

私事で恐縮ですが、一身上の都合により、8月31日をもって退社することになりました。皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。大変お世話になり、本当にありがとうございました。 2018年8月 河藤



LIXIL  
リフォームショップ  
石田リフォームネット

米子市米原6丁目15-31  
 TEL:0859-38-1022 FAX:0859-38-0818  
 ホームページ <http://www.ishida-reform.net>  
 営業時間 8:20～17:00  
 (定休日:日、祝、第二・四土曜)

石田リフォームネット株式会社  
**フリーダイヤル：0120-996-933**  
**(24時間受付)**

当店でT-POINTが貯まります。



住まいのことがなら  
LIXIL  
リフォームショップ

**スマイルde住まいる**

LIXILリフォームショップ  
石田リフォームネット  
 TEL:0859-38-1022  
 FAX:0859-38-0818  
**VOL55**

石田リフォームネットの手作りニュースレターです。 2018年9月1日発行  
 暮らしのちょっとした豆知識・わくわくする情報などなど、「ほっと」にお届けします。

今月の社長ひとこと



社長: 松本

この度、社員旅行へ行くにあたり、協力業者さん(有志)からも声があがり、一緒に北海道へと出かけて参りました。気温も米子より15度低く、社員と協力業者さん大変楽しい旅行ができました。これを機にパートナー会(業者会)を発足したいと思っております。業者の皆さんと、定期的に勉強会、マナー研修、安全大会等計画中です。業者の皆さんとコミュニケーションを取りながら、より一層、良い仕事(顧客満足度向上)につなげたいと思っております。

さて**9月15日(土)**は、LIXIL米子ショールームにて、イベントを予定いたしました。9月に入り、過ごしやすい気候になってまいります。是非、みなさんでお出かけ下さい。お待ちしております。



**リフォーム相談会 開催のお知らせ**

とき / **2018年 9月15日 土**  
 10:00～16:00

ところ / **LIXIL米子ショールーム**  
 米子市観音寺新町3-4-20  
 TEL 0859-38-1719

会場のご案内



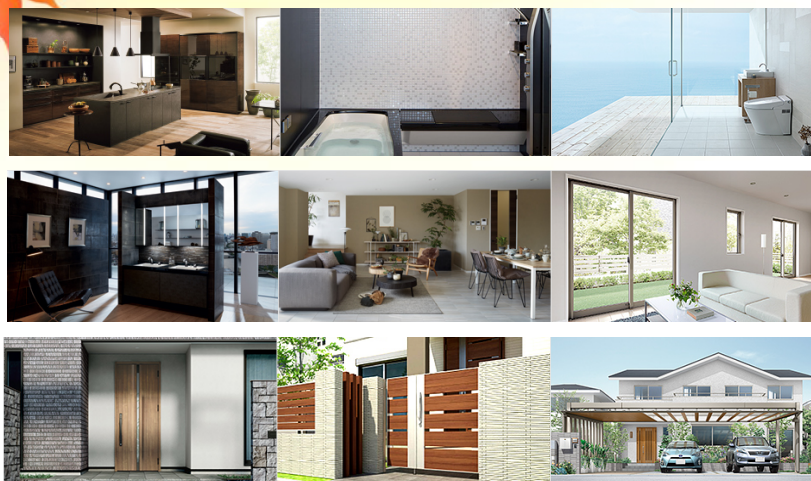
リフォームのご相談、お見積り依頼で

**記念品進呈**



**リフォームメニュー**

- ・水廻り工事(台所・浴室・洗面・トイレ)
- ・下水道への切替え工事
- ・オール電化工事、太陽光発電システム
- ・増改築工事
- ・バリアフリー工事
- ・外壁・屋根塗装工事
- ・内装工事(壁紙、畳、建具など)
- ・外構工事(カーポート、倉庫など)
- ・設備機器(エアコン、給湯器、コンロなど)



**ジャンボかぼちゃ 重量当てクイズ**

当日会場の応募箱にご応募ください。ピタリ賞の方には後日、ステキな**記念品**をプレゼント♪



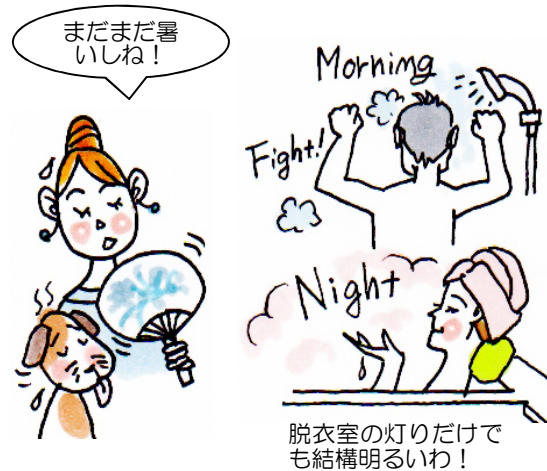
**オールLIXIL 無金利 リフォームローン キャンペーン**

2018年8月1日～2019年3月31日  
 ローンお申込み分まで ※詳細は当社スタッフ迄！  
 予算終了次第、キャンペーン終了となります  
**今なら金利・手数料はLIXILが負担いたします！**





## 快適 Life



脱衣室の灯りだけでも結構明るいわ!

### バスライト

“バスライト”でインターネット検索すると、色々なタイプのLED照明が出てきます。浮かべるアヒル、クラゲ、ボール。縁に置くキノコ、キャンドル。お湯に沈めるタイプやプロジェクターもあります。光の色を変えられたりする物もあり、バスタイムのヒーリングセラピーに役立ててはいかがですか?

## 夏バテ解消 入浴術!

残暑で夏バテ～! 自律神経も暑さや冷房、ストレスなどで乱れがち…。1日2回の入浴で夏バテを解消してみませんか?

朝はシャワーがおすすめ! 水分を摂って3～4分程度浴びるだけで自律神経は“働きモード”の交感神経に変わって頭もスッキリ! 身体もサッパリして今日も一日頑張れそう! 夜はお風呂がおすすめ! 38～40℃のぬるめのお湯は“リラックスモード”の副交感神経にチェンジしやすくなります。疲労回復には15分程度の入浴が効果的。更におすすめはバスルームの電気を消して暗くしてみることです。目も休ませてあげると良いですね。

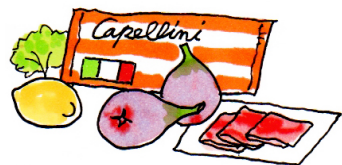
入浴前の水分補給を忘れずに。電気を消したら、転倒などに注意してください。入浴は眠る1時間前には済ませましょう。

9月は十五夜もあり、月明かりで入浴…いいですね。



## かんたんレシピ

### いちじくと生ハムのカペリーニ



(1人分)

- カペリーニ 1人分
- いちじく 大1個
- 生ハム 3～4枚
- レモン汁 大さじ1
- パセリ 適宜
- 黒オリーブ(種抜き) 適宜
- オリーブオイル 大さじ1
- 塩・黒こしょう 適宜



①いちじくはヘタを切り、くし型に8つ切りにして皮をむく。ボウルに入れレモン汁をかけて、冷蔵庫で冷やしておく。この時お皿も冷蔵庫へ。

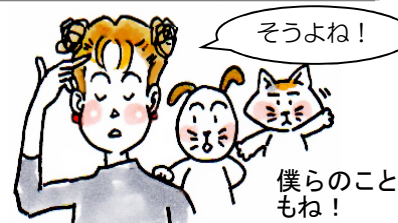
②カペリーニは時間どおり茹でる。氷水で冷やして水気を切り、分量外のオリーブオイルを振って、冷やしておいた皿にのせる。

③いちじくのボウルに生ハム、スライスした黒オリーブ、刻みパセリ、オリーブオイルを加えざっくりと混ぜ、塩味を確かめる。②の上に乗せれば完成。

※お好みで黒こしょうを。

## 防災

8月30日～9月5日までが防災週間、9月1日は防災の日です。日々の備えや点検をされている方も、再度確認をしておきませんか? 家庭内の地震対策ポイントをリストアップしてみました。



### ■ 非常持出しバッグ・備蓄など

- バッグの中の確認と補充。
- バッグはすぐ持ち出せる場所にある。
- 使いながら補充するローリングストック が機能している。(水や缶詰など)
- ガソリンが半分になったら満タンに。
- 車のトランクの防災用品の確認。
- 皮手袋が安全で便利。
- 色々なサイズのビニール袋も便利。

キャンプやDIYの用品は、災害時に使える物が多いので、安全で取り出しやすい場所に保管。

### ■ その他

- ★ 非常持出しバッグの中味は、各家庭の状況により用意する物が変わります。今の状況に合わせて準備をしておくようにしましょう。
- ★ 備えると便利な物や情報、位置情報、非常ブザーなど便利な機能もある“防災アプリ”を、防災意識を高めるためにも使ってみるのもよいですね。
- ★ 屋外に置いてある物も固定や安全確認、避難の妨げになっていないか確認しましょう。

### ■ 室内

- 家具、大型家電の固定。
- ガラス飛散防止対策。
- 出口までの経路の安全。
- ドアを塞がないように家具を配置。
- 厚手スリッパ、スニーカー等の用意。
- 懐中電灯やヘッドランプの電池の確認。
- 消火器等の設置。

室内の整理整頓、不要な物が無い状態にしておくことでより安心ですね。



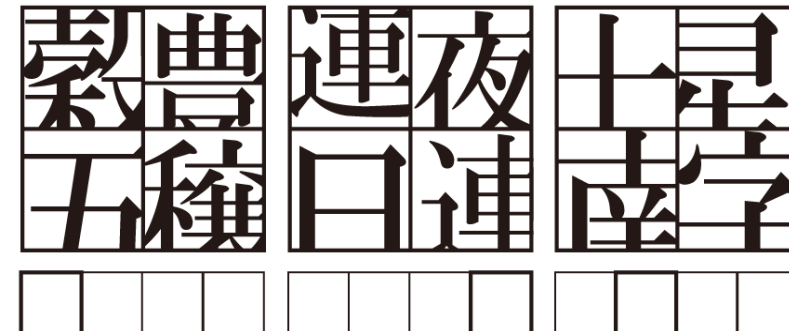
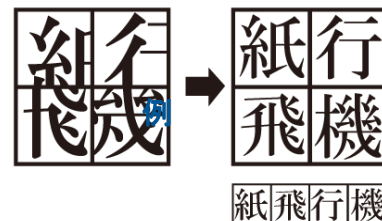
### ■ ハザードマップ・連絡など

- ハザードマップで避難場所や経路、危険箇所の確認。
  - 家族の連絡方法を確認。
  - スマホ・携帯電話が使えない場合も 想定して、合流場所などを確認。
- 連絡先などを書いたノート、家族の写真を持出しバッグに入れておくことで安心。



## 熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えは左下にあります。

